



## Virus del Zika



### Descripción general

Esta infección viral se propaga a través de la picadura de un mosquito (zancudo). Para la mayoría de las personas, no es seria o peligrosa. Es posible que la tenga y que ni siquiera se dé cuenta. Pero puede causar problemas en los fetos en desarrollo. Puede causar discapacidades graves y permanentes. Puede ser fatal.

### Causas

Generalmente, usted se contagia a través de la picadura de un mosquito que ha picado previamente a una persona infectada. El virus también puede propagarse de otras formas. Puede transmitirse de una persona a otra a través del contacto sexual sin protección. Una madre embarazada puede pasar el virus al bebé en su vientre. Y, pensamos que es posible que también se propague a través de transfusiones de sangre.

### Síntomas

Si tiene una infección, es posible que no note ningún síntoma en absoluto. Y si tiene síntomas, es posible que estos sean leves. Es posible que tenga algo de fiebre. Es posible que tenga urticaria y dolor en sus músculos y articulaciones. Es posible que tenga dolor de cabeza. Es posible que su ojos se enrojecen. En un feto en desarrollo, el virus Zika puede conducir a una enfermedad cerebral grave llamada "microcefalia", junto con otros trastornos neurológicos. Puede causar un aborto espontáneo.

### Tratamiento y prevención

El virus del Zika se trata con reposo, líquidos y medicamentos para aliviar los síntomas. Todavía no existe una vacuna para este virus. Usted puede reducir su riesgo de infección al protegerse de las picaduras de mosquitos y al practicar sexo seguro. Consulte con su médico para obtener más información.