



Mira el video

Manejo del dolor después de una cirugía (en casa)



Descripción general

Lo han operado y se está recuperando en casa. Durante este tiempo, es normal sentir algo de dolor. Pero éste nunca debe ser insoportable. Si está siguiendo su plan de cuidados, debería estar manteniendo el dolor bajo control. Aquí hay algunos consejos para una recuperación cómoda.

Medicamentos

Primero, asegúrese de tomar los medicamentos que le recetaron exactamente como se le indicó. Tome la cantidad recetada. Tómelos en su horario. Nunca tome la medicación de otra persona. Nunca mezcle su medicamento con ningún otro medicamento o suplemento de venta libre, sin antes consultar con su médico. Y si le recetaron un opioide, úselo solo para controlar el dolor. Usar medicamentos de manera incorrecta es peligroso.

Comodidad

También necesita cuidar de sí mismo. Descanse mucho, porque el descanso lo ayuda a sanar. Apoye su cuerpo con almohadas mientras esté en la cama. Una almohadilla térmica o una bolsa de hielo pueden ser útiles. También puede probar las imágenes guiadas u otros métodos de relajación.

Conclusión

Y por último, recuerde que el dolor es diferente para cada uno. Manejarlo es importante para una buena recuperación. Por eso, déjese saber a su médico si siente que su dolor no está bajo control. Su médico ajustará su plan de cuidados para asegurarse de que esté lo más cómodo posible.