



Manejo del dolor después de una cirugía



Descripción general

Su cirugía está terminada y ahora es el momento de enfocarse en el control del dolor y la recuperación. La mayoría de las personas pueden esperar sentir algo de dolor después de una cirugía. Pero éste nunca debe ser insoportable. Su médico quiere que se sienta lo suficientemente cómodo como para respirar profundamente y moverse según sea necesario. Esto ayudará a su recuperación.

¿Qué sentiré?

¿Qué tipos de dolor son comunes después de una cirugía? Bueno, es posible que tenga dolor en el sitio quirúrgico, por supuesto. Pero también puede tener otros, como dolor de garganta, dolor muscular y dolor cuando se mueve. Quizás no haya esperado sentir estos tipos de dolor. Pero son normales.

Técnicas de control del dolor

Es importante que le comunique a sus médicos y enfermeras lo que está sintiendo. Hay varias opciones para mantener el dolor bajo control. Puede tomar analgésicos por vía oral. Un bloqueo nervioso o una epidural pueden proporcionar un alivio más duradero. Es posible que lo conecten a una bomba controlada por el paciente. Con ella, usted presiona un botón para recibir analgésicos a través de su línea intravenosa, según lo necesite. Una combinación de estas opciones puede funcionar mejor para usted.

Otras opciones

Es posible también que su médico sugiera formas de controlar el dolor sin medicamentos. Las imágenes guiadas y otros métodos de relajación son útiles para muchas personas. Pregunte si hay un canal de relajación que pueda ver en la televisión. Asegúrese de estar en la posición correcta en la cama. Y cambie de posición cuando se supone que deba hacerlo. Utilice almohadas que le proporcionen suficiente apoyo.

Conclusión

Y, por último, si siente que su dolor no está bajo control, no se quede callado. Su médico se asegurará de que esté lo más cómodo posible.