



Efectos secundarios del uso de opioides a largo plazo



Descripción general

Los opioides son herramientas poderosas para controlar el dolor a corto plazo. Sin embargo, usarlos por un período prolongado puede ser peligroso. Esto se debe a que su uso a largo plazo causa efectos secundarios graves. Veamos cómo pueden afectarlo.

Sistema digestivo

En primer lugar, los opioides pueden afectar su aparato digestivo. Pueden causar náuseas y vómitos. Pueden causar estreñimiento. Y, pueden hacer que su abdomen se hinche. Es posible que sienta distensión e incomodidad.

Hígado y cerebro

Los opioides también pueden afectar su hígado. Causan daño hepático, especialmente si los usa conjuntamente con paracetamol. Así mismo, los opioides pueden afectar su respiración. Mientras está bajo la influencia de los opioides, su respiración puede disminuir tanto que su cuerpo no llegue a obtener el oxígeno que necesita. Eso puede causar daño cerebral.

Dependencia y adicción

Y por último, los opioides son adictivos. Cuando usted toma un opioide durante mucho tiempo, su cuerpo se acostumbra al medicamento. Es posible que comience a necesitar más y más para sentir los efectos. Decimos que usted ha desarrollado una "tolerancia" hacia la droga. Finalmente, su cuerpo comienza a necesitar la droga sólo para sentirse normal. Cuando esto sucede, decimos que se ha vuelto "dependiente". Con el tiempo, es posible que sienta que nada en su vida es tan placentero como la droga. No puede dejar de tomarla, aunque sabe que debe hacerlo. Esto es "adicción". Es muy peligroso.

Conclusión

Antes de tomar un medicamento opioide, hable con su médico acerca de estos posibles efectos secundarios. Siga todas las instrucciones para tomar su medicamento. Y nunca tome un opioide durante más tiempo que el necesario.