



## Enfermedad del sueño



### Descripción general

Esta es una infección causada por un parásito. Provoca la inflamación del cerebro. La enfermedad del sueño puede ser muy grave.

### Causas

¿Cómo se contrae la enfermedad del sueño? No se transmite directamente de persona a persona. Es causada por la picadura de una mosca tse-tsé infectada. Esa es una plaga que se encuentra en África. Cuando la mosca lo pica, el parásito entra en su piel, y luego pasa a su sangre. En realidad, hay dos parásitos diferentes que causan la enfermedad del sueño. Uno se encuentra históricamente en el este de África. El otro se encuentra históricamente en África occidental.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del sueño? Es posible que tenga un bulto inflamado y doloroso en el sitio donde la mosca lo picó. Puede experimentar cambios de estado de ánimo y ansiedad. Es posible que tenga fiebre, sudores y ganglios linfáticos inflamados en todo el cuerpo. Puede tener dolores de cabeza y debilidad. Es posible que tenga problemas para dormir por la noche y somnolencia incontrolable durante el día. Sin tratamiento, puede entrar en coma. Puede producirle la muerte.

### Tratamiento

La enfermedad del sueño se trata con medicamentos. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

### Prevención

Y si vive en un lugar donde pueda entrar en contacto con las moscas tse-tsé, o si planea visitarlo, asegúrese de aprender cómo mantenerlas alejadas de usted.