



## Cuidados paliativos



### Descripción general

Este es un tipo de atención que usted puede recibir si tiene una enfermedad grave. Ayuda a aliviar o prevenir muchos de los síntomas y efectos secundarios causados por su enfermedad y por su tratamiento. No está destinado a curar su enfermedad, pero mejora su calidad de vida. Y lo ayuda a sobrellevar su enfermedad.

### ¿Es como el cuidado para enfermos terminales?

Puede preguntarse si paliativo es lo mismo que el cuidado para enfermos terminales. La respuesta es “no”. El cuidado para enfermos terminales es para personas que han llegado al final de su vida. Solo porque reciba cuidados paliativos no significa necesariamente que esté muriendo. Puede recibir cuidados paliativos en cualquier momento durante una enfermedad, incluso si va a mejorar.

Simplemente le permite vivir más confortablemente.

### ¿Cómo ayuda?

Su cuidado paliativo se adapta a sus necesidades. Le ayuda a lidiar con problemas físicos como dolor, fatiga, pérdida de apetito e insomnio. También le ayuda a sobrellevar la carga emocional de la enfermedad. Puede ayudarlos a usted y a sus seres queridos a enfrentar la depresión, la ansiedad, el miedo y otros problemas.

### Otros beneficios

Si es religioso, un objetivo paliativo puede ser explorar sus creencias espirituales. Si tiene preocupaciones financieras o legales, los especialistas en cuidados paliativos pueden ayudarlo a manejar cosas como directivas anticipadas y otras herramientas prácticas. Para obtener más información sobre los cuidados paliativos, hable con su médico.