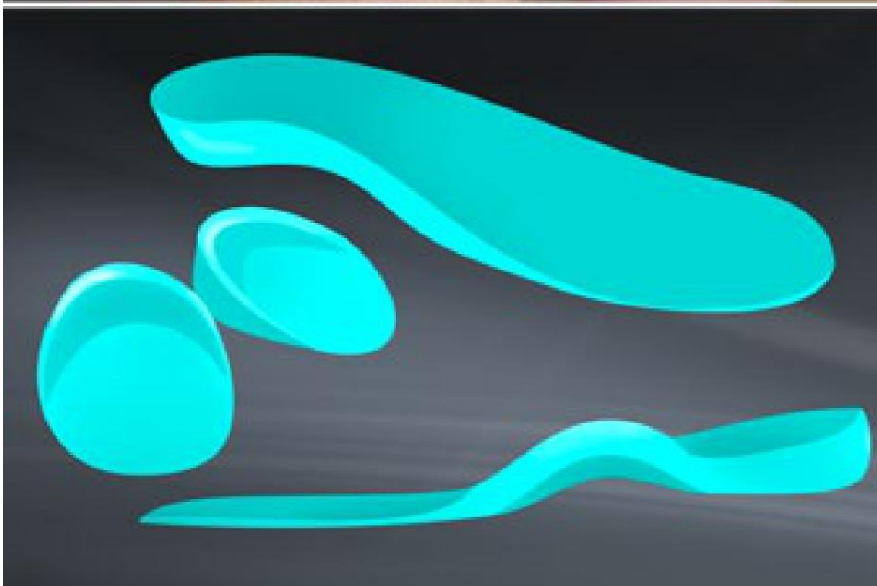




Plantillas ortopédicas



Descripción general

Si tiene dolor en el pie, la rodilla, la cadera o la espalda, su podólogo puede recomendarle el uso de plantillas ortopédicas. Estas son soportes que usted usa en uno o ambos zapatos. Pueden ayudar a mantener su cuerpo alineado correcta y cómodamente. Las plantillas ortopédicas pueden corregir su postura y reducir el desgaste en sus articulaciones.

Examen

Algunas plantillas ortopédicas pueden comprarse listas para usar. Otras se hacen a medida para sus pies. Antes de elegir unas plantillas ortopédicas, su podólogo estudiará sus pies y la forma en que camina. Su podólogo también puede hacer un escaneo digital de sus pies. Esto puede mostrar cómo se distribuye la presión en sus plantas. Si las plantillas ortopédicas hechas a medida son las mejores para usted, su podólogo puede tomar moldes de sus pies para que sus plantillas ortopédicas tengan un ajuste preciso.

Plantillas ortopédicas

Sus plantillas ortopédicas cabrán cómodamente en sus propios zapatos. Le ayudarán a mantener sus pies alineados y les brindarán el apoyo adecuado. Las plantillas ortopédicas pueden reducir la presión en sus articulaciones. Si tiene una lesión, pueden ayudarle a sanar. Y pueden prevenir futuras lesiones, especialmente si usted es una persona activa.

Conclusión

Las plantillas ortopédicas son una forma segura y efectiva de tratar muchos tipos de dolor. Su podólogo creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.