



Malaria (paludismo)



Descripción general

Esta es una enfermedad grave. La malaria, o paludismo, es causada por un parásito unicelular que vive y se multiplica en el hígado y en el torrente sanguíneo. Se alimenta de sus glóbulos rojos, destruyéndolos. La malaria puede enfermarlo mucho.

Causas

¿Cómo se contrae el paludismo? No se transmite directamente de persona a persona. La mayoría de las veces, se contagia a través de un mosquito infectado. El tipo de mosquito que transporta la malaria vive en climas cálidos. Cuando este mosquito lo pica, el parásito entra en su sangre. La malaria también se puede transmitir de otras maneras. Se puede contagiar a través de una transfusión de sangre. Usted puede contagiarse por un trasplante de órganos. Se puede contagiar con una aguja contaminada. Y, una mujer embarazada puede contagiar al feto que se encuentra dentro de ella.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas de la malaria? Usted puede tener fiebre, escalofríos, temblores y sudoración. Puede sentirse cansado. Puede tener dolores de cabeza y corporales. La malaria puede causar náuseas, vómitos y diarrea. También puede causar anemia y una coloración amarillenta de la piel y los ojos, a la que llamamos “ictericia”.

Tratamiento

La malaria se trata con medicamentos. Existe más de un tipo de malaria, y estos pueden requerir diferentes medicamentos. Pero con el tratamiento adecuado, usted puede curarse.

Prevención

Si vive en un lugar donde corre el riesgo de contraer el paludismo, o si planea visitarlo, tome medidas para prevenirlo. Su médico puede darle medicamentos para ayudarlo a evitar una infección. Además, evite las picaduras de mosquito. Pídale a su médico más información acerca de cómo prevenir la malaria.