



Mira el video

## Citas con el médico (consejos para cuidadores)



### Descripción general

Cuando usted es un cuidador, a menudo debe ayudar con las citas médicas. Deberá asegurarse de que la persona que está cuidando obtenga el mayor provecho de su consulta. Antes de una visita, es bueno prepararse. Estos consejos ayudarán.

### Haga una lista

Primero, tome algunas notas sobre la salud de la persona que cuida. Averigüe de qué quiere hablar con el médico. También anote las cosas sobre las cuales usted piensa que es importante preguntar. Si hay otros cuidadores, averigüe si desean hacer alguna pregunta o si tienen alguna inquietud. Lleve estas notas consigo para no olvidar nada importante.

### Traiga información

A continuación, reúna los medicamentos y suplementos que la persona está tomando. O haga una lista de estos y las dosis. Reúna todos los registros médicos que pueda necesitar y haga una lista de los otros médicos que atienden a la persona. Traiga esto consigo.

### Sea respetuoso

Finalmente, cuando esté en el consultorio, tenga respeto por la persona que cuida. Deje que haga preguntas y que responda, a menos que le pida que sea usted quien lo haga. Trate de evitar entablar una conversación de dos vías con el médico. Respete la privacidad de la persona. Esté preparado para abandonar el consultorio si se le pide que lo haga. Con un poco de planificación y consideración, puede aprovechar al máximo cada consulta con el médico.