

## Anatomía de los pulmones



### Descripción general

Sus pulmones son dos órganos que forman parte de su sistema respiratorio. Ellos introducen oxígeno a su cuerpo. Y luego expulsan el dióxido de carbono, un producto de desecho creado por sus células. Tomemos un minuto para aprender acerca de estos órganos.

### Lóbulos

Sus pulmones se encuentran ubicados en la caja torácica, por encima de una estructura muscular llamada “diafragma”. Los pulmones se dividen en segmentos llamados “lóbulos”. El pulmón derecho tiene tres lóbulos. El izquierdo tiene dos. Y es un poco más pequeño, para dar espacio para su corazón.

### Intercambio de gases

Cuando usted inhala, el aire entra ya sea por su nariz o su boca. Pasa por su tráquea, a través de dos vías llamadas “bronquios”, hasta llegar a sus pulmones. Los pulmones se expanden. En sus pulmones, los bronquios se ramifican en tubos más pequeños llamados “bronquiolos”. Los cuales terminan en pequeños sacos de aire redondos llamados “alvéolos”. Los alvéolos están cubiertos por pequeños vasos sanguíneos llamados “capilares”. Ahí es donde se lleva a cabo el intercambio de gases. El oxígeno es recogido por el torrente sanguíneo para que pueda ser transportado a sus células. Y el dióxido de carbono pasa de los capilares a los pulmones. Cuando usted exhala, expulsa y se deshace de este gas residual.

### Conclusión

Unos pulmones fuertes son importantes para la buena salud. Evite fumar, vapear y la contaminación del aire, para mantener sus pulmones lo más saludables posible.

