



## Medicina funcional



### Descripción general

Este enfoque de atención médica busca las causas subyacentes de la enfermedad. Quienes lo practican tienen una visión amplia de su salud. Pueden estudiar sus genes, su entorno y su estilo de vida.

### Cada persona es única

Los practicantes de la medicina funcional saben que cada persona es única. Y saben que muchas cosas afectan su salud. Así que vigilan su salud de cerca. Buscan signos de advertencia de enfermedad. Cuando usted se enferma, piensan en todas las cosas que afectan los sistemas de su cuerpo.

### Áreas de enfoque

Los practicantes de la medicina funcional analizan su dieta y su nivel de actividad física. Le preguntan sobre su nivel de estrés y lo que sucede en su vida. Intentan identificar las toxinas que podrían estar presentes en su hogar, escuela o lugar de trabajo. Estudian rasgos genéticos que pueden desempeñar un papel en su salud. Y descubren cómo todas estas cosas afectan las células y los sistemas de su cuerpo.

### Conclusión

Los practicantes de la medicina funcional se enfocan en usted como individuo. Pueden ayudarlo a mantener y mejorar su salud. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información sobre este enfoque y averiguar si es adecuado para usted.