

Artritis psoriásica



Descripción general

Esta es una forma de artritis que puede aparecer si usted padece psoriasis. La psoriasis es una afección de la piel que causa parches de piel roja y escamosa. Con la artritis psoriásica, usted tiene dolor en sus articulaciones. Es una enfermedad crónica que puede ir y venir, y empeora con el tiempo.

Causas

No estamos seguros de qué es lo que causa la artritis psoriásica. Sucede cuando su sistema inmunitario comienza a atacar las células sanas. Puede estar relacionada con sus genes y con las cosas en su entorno. La mayoría de las personas la desarrollan después de tener psoriasis. Pero algunas veces, los síntomas de la artritis psoriásica se sienten antes de que aparezcan los problemas de la piel.

Síntomas

La artritis psoriásica puede afectar cualquiera de sus articulaciones. Causa dolor, rigidez e hinchazón. Sus articulaciones pueden enrojecerse y calentarse. Es posible que los dedos de sus manos y de sus pies se hinchen y duelan. Es posible que le duelan los pies, especialmente la parte posterior de los talones y las plantas de los pies. Es posible que tenga dolor y problemas en su cuello y en la parte baja de su espalda. Y es posible que tenga conjuntivitis u otros problemas oculares. Estos síntomas pueden aparecer en un momento y luego, desaparecer por un período de tiempo.

Tratamiento

No hay cura para la artritis psoriásica, pero se le puede controlar. Manténgase en un peso saludable y haga ejercicios en forma regular. Y evite esforzar sus articulaciones. Los medicamentos y las inyecciones en las articulaciones pueden mantener su dolor bajo control. Si sus articulaciones se han dañado demasiado, es posible que la cirugía le resulte beneficiosa. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

