



## Enfermedad de Sever (Apofisitis del calcáneo)



### Descripción general

La enfermedad de Sever no es una enfermedad verdadera, es una afección dolorosa que afecta a los niños en crecimiento. Es una inflamación de la placa de crecimiento que está en el hueso del talón (llamado el "calcáneo"). Las placas de crecimiento son lugares donde se forma nuevo hueso, a medida que los huesos crecen y se alargan.

### Causas

La enfermedad de Sever es causada por la tensión repetitiva ejercida sobre el talón. Los deportes donde se corre y se salta, tales como el fútbol americano, atletismo y baloncesto, pueden causarla. Pero también puede afectar a niños menos activos. La obesidad aumenta el riesgo. También lo hace el usar zapatos planos. Y puede estar vinculado a problemas como un tendón de Aquiles tenso, pie plano o arcos altos.

### Síntomas

La enfermedad de Sever produce dolor y sensibilidad en la parte posterior o inferior del talón. Los lados del talón pueden doler también al ser apretados. Y es probable que note una leve hinchazón. La enfermedad de Sever puede afectar uno o ambos pies. Puede hacer que usted cojee o que camine en puntas de pie. Y le dificultará la participación en actividades deportivas.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen descanso, zapatos de soporte y plantillas para el calzado o aparatos ortóticos. Los medicamentos pueden ayudar. La terapia física puede resultarle beneficiosa. Algunas personas necesitan usar un yeso o una bota ortopédica mientras el pie mejora. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.