



Mira el video

Mejore sus habilidades para el estudio



Descripción general

¿Le fue mal en un examen importante? ¿Está teniendo dificultades en la escuela? Si sus hábitos de estudio lo están afectando negativamente, será necesario que haga algunos cambios. Los siguientes son algunos consejos que pueden ponerlo en el camino correcto.

Analice su hábitos

Piense en la forma en que estudia. ¿Dónde estudia? ¿Estudia todos los días? ¿Durante cuánto tiempo? ¿Cuánto estudia por semana? Sea honesto consigo mismo. Es posible que encuentre algunas señales de advertencia obvias.

Encuentre un buen lugar

En primer lugar debemos abordar su entorno de estudio. El mejor lugar para el estudio es un lugar tranquilo, cómodo y ordenado. Necesita buena iluminación y la temperatura no debe ser ni muy calurosa ni muy fría. Usted necesita un lugar donde no lo interrumpan ni le distraigan las personas o los ruidos. Y también necesitará una silla y un lugar para colocar sus materiales. Un escritorio o una mesa son mejores opciones que la cama o el piso.

¿Cuánto es suficiente?

Luego, hable con otros estudiantes para saber cuánto estudian ellos. Hable con sus maestros acerca de la cantidad de estudio que recomiendan. El tiempo que usted necesita varía de una clase a otra, por supuesto. Y a medida que pasen los años, tendrá clases que requerirán más y más tiempo de estudio. Es posible que se dé cuenta de que no está estudiando lo suficiente. Si ese es el caso, encuentre más tiempo para el estudio. Haga un horario y adhiérase a él.

Conclusión

Y finalmente, no se olvide de cosas tales como los grupos de estudio y las clases con un maestro particular. Es posible que su escuela ofrezca estos servicios. Con esfuerzo y dedicación, cualquiera puede desarrollar mejores hábitos de estudio. Para obtener más consejos, consulte con su consejero escolar.