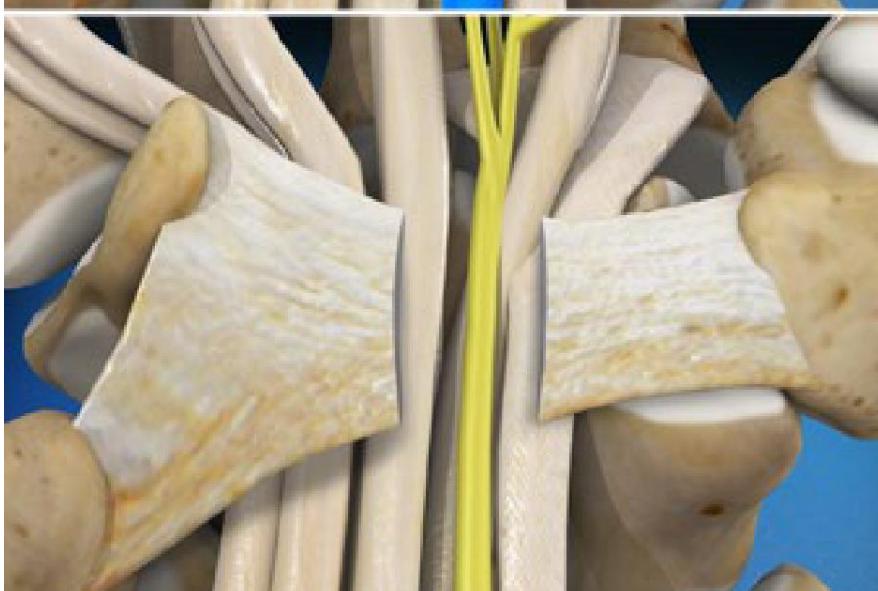
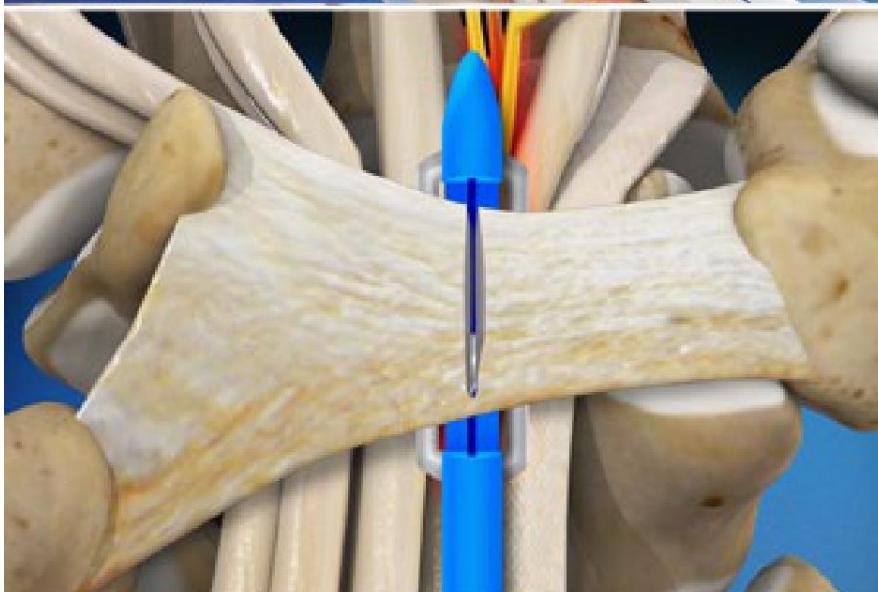




Mira el video

## Liberación del túnel carpiano (método percutáneo)



### Descripción general

Podemos tratar el dolor del síndrome del túnel carpiano eliminando la presión sobre el nervio mediano. Este es un nervio que viaja a lo largo de su muñeca.

### Preparación

Para empezar, se le adormece la muñeca y la mano. Se hace una pequeña abertura en la piel. A través de esta abertura se introduce un pequeño instrumento de corte y se le guía hacia una banda de tejido llamada "ligamento transverso del carpo". Este ligamento se extiende a través de los huesos del carpo de la mano. Forma el espacio llamado "túnel carpiano".

### Se alivia la presión

El cirujano utiliza el instrumento de corte para cortar a través del ligamento, mientras mantiene protegidos los nervios y tejidos. Al cortar el ligamento se crea más espacio en el túnel carpiano. Eso alivia la presión sobre el nervio mediano.

### Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Finalmente, se cierra la abertura. Usted quedará en observación por un tiempo breve y luego podrá irse a casa. Su proveedor de atención médica le dará instrucciones para ayudar a su recuperación.