



## Fibrosis quística (FQ)



### Descripción general

Esta es una enfermedad que afecta las glándulas mucosas y sudoríparas. Hace que la mucosidad que su cuerpo produce sea espesa y pegajosa. En sus pulmones, el moco pegajoso puede obstruir sus vías respiratorias. Esto hace que a usted le resulte difícil respirar. También facilita el crecimiento de bacterias. Esto puede provocar infecciones pulmonares frecuentes.

### Causas

La fibrosis quística es una enfermedad genética que se hereda. La obtiene cuando cada uno de sus padres le pasan a usted una copia de un gen defectuoso específico. No es contagiosa, así que usted no puede "pesarla" como un resfrío. No se propaga entre personas.

### Síntomas

La fibrosis quística afecta los pulmones, el páncreas, el hígado, los intestinos, los senos paranasales y los órganos sexuales. Si usted la tiene, es posible que tenga muchas infecciones pulmonares. Es posible que tenga tos y sibilancias y es posible que le falte el aire. Es posible que tenga problemas con sus evacuaciones intestinales. Los niños que tienen fibrosis quística pueden tener un crecimiento deficiente, incluso cuando siguen una buena dieta. La mayoría de los hombres que tienen fibrosis quística son estériles, pero muchos pueden tener hijos por medio de tratamientos de asistencia reproductiva.

### Tratamiento

La fibrosis quística se trata con una combinación de terapias. Se puede usar un chaleco inflable que vibra para ayudar a que se afloje y disminuya la mucosidad en sus pulmones. Puede utilizar medicamentos que se inhalan para ayudar a despejar sus vías respiratorias. Y puede tomar suplementos cuando come, para ayudar a que su cuerpo absorba los nutrientes. Su médico creará un plan de cuidados adecuado para usted.

