



Mira el video

## Placa dental



### Descripción general

Usted sabe que es importante cepillarse los dientes y usar el hilo dental para eliminar la placa de sus dientes. Pero, ¿qué es la placa? ¿Por qué está en sus dientes y cómo los daña?

### ¿Qué es la placa?

La placa es una delgada capa biológica que crece en la cavidad bucal. Una capa biológica, o "biofilm", es una película compuesta por bacterias que se adhieren entre sí, y a las superficies con las que entran en contacto. La placa se adhiere a todas las partes del diente. No se puede ver a simple vista, pero usted puede usar un gel o tableta especial para teñir la placa y hacerla visible. Notará que la placa tiende a acumularse entre sus dientes, en hendiduras profundas y a lo largo, o por debajo, de la línea de las encías. Esos son los lugares más difíciles de limpiar. Con el tiempo, los depósitos de placa pueden endurecerse hasta formar una corteza amarillenta, a la que se le conoce como "sarro".

### ¿En qué forma daña sus dientes?

La placa es mala para sus dientes. Las bacterias que están en la placa reaccionan ante el azúcar. Cuando usted toma alimentos y bebidas azucarados, las bacterias liberan ácidos. Estos ácidos dañan el esmalte de sus dientes. El esmalte es la superficie dura más externa del diente. Con el tiempo, el esmalte puede dañarse tanto como para formar agujeros en sus dientes. Estos agujeros se llaman caries. La caries permite que las bacterias perjudiciales entren en sus dientes.



### Conclusión

A pesar de que la lucha contra la placa es una batalla constante, es una batalla que usted puede ganar. Con el debido cuidado en el hogar y las limpiezas dentales regulares, usted puede mantener la placa y el sarro bajo control. Siga los consejos de su dentista, para mantener una sonrisa brillante y saludable.