



Autolesión



Descripción general

Este es el acto de lastimarse a propósito. Es una señal de angustia emocional. Usted siente impulsos que no puede ignorar. Puede cortarse o quemarse. Puede tirar de su cabello o rascarse las heridas para que no se curen. La autolesión puede hacerle sentir vergüenza y culpa. Estos sentimientos pueden hacer que quiera lastimarse una y otra vez.

¿Por qué se lastiman las personas?

¿Por qué se lastiman las personas? Algunos lo hacen porque no están seguros de cómo lidiar con emociones como la ira y la frustración. Debido a que el dolor puede sentirse estimulante, algunas personas se lastiman solo para poder sentir algo. De lo contrario, se sienten emocionalmente adormecidos.

¿Cuáles son las señales?

La autolesión suele comenzar en la adolescencia o en la juventud. También puede empezar más tarde. Las personas que se autolesionan a menudo lo hacen en secreto y no hablan de ello, por lo que las señales pueden ser difíciles de detectar. Moretones o vendajes inexplicables son una señal. También lo son las mangas largas y los pantalones largos. Además, las personas que se autolesionan pueden parecer deprimidas.

¿Es lo mismo que la conducta suicida?

La conducta autolesiva no es lo mismo que la conducta suicida. Pero si se autolesiona, puede tener un mayor riesgo de tener pensamientos suicidas y ciertos trastornos mentales.

Tratamiento

La autolesión se puede tratar con psicoterapia. Los medicamentos también pueden ser de ayuda. Su médico creará un plan de tratamiento adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2018 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.