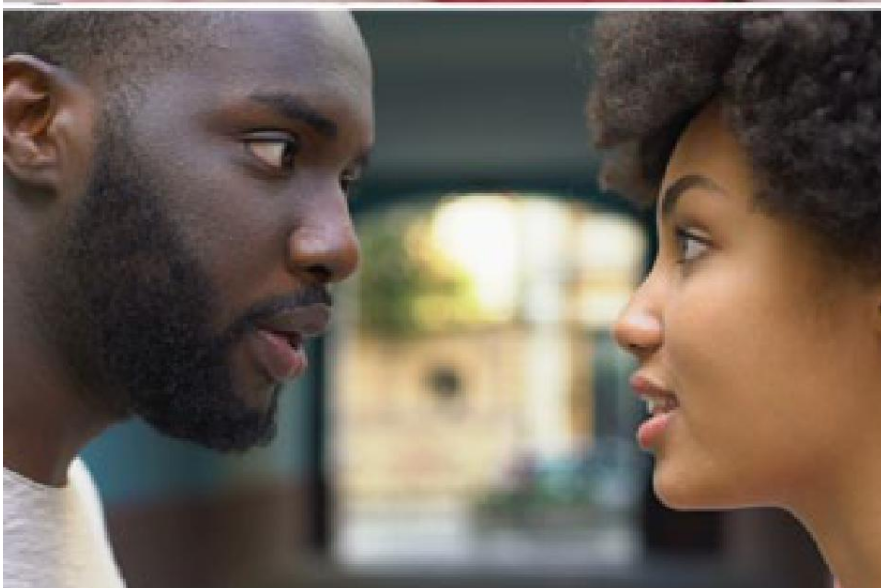




## ¿Se encuentra usted en una relación romántica dañina?



### Descripción general

Cuando forma pareja con alguien, sus vidas se entrelazan. Pueden compartir hijos y finanzas. Pueden compartir amigos y acuerdos de negocios. Y debido a que las relaciones de pareja son tan complicadas, es posible que se encuentre en una relación dañina sin siquiera saberlo. Aquí hay algunas pistas de que su relación no es saludable.

### ¿Se siente bien?

Primero que nada, sepa que usted y su pareja deben hacerse felices el uno al otro. Deben sentirse bien consigo mismos y con el otro. Deben sentirse seguros, y deben confiar el uno en el otro. Si no se siente valorado, o si su pareja lo hace sentir triste o con miedo, eso no es normal. Es señal de que algo no anda bien.

### Conflicto

Luego, sepa que en cada relación habrá momentos en que ustedes dos no estén de acuerdo. Eso está bien. Si su relación es saludable, ustedes pueden superar el conflicto y seguir adelante. Pero si usted y su pareja no pueden tomar decisiones juntos, si discuten y se hieren mutuamente, esto es una señal de que su relación no es sana.

### Abuso

Y por último, aprenda a reconocer las señales de peligro. ¿Está siendo víctima de abuso? El abuso es cuando su pareja le lastima o trata de controlarlo. Puede descuidarle o menospreciarle frente a otros. Es posible que le impida ver o hablar con amigos o familiares. Y, puede amenazarle o volverse violento. Si esto le está sucediendo, busque ayuda. Aléjese de su pareja y acuda a un lugar seguro. No ignore el abuso, porque su vida puede correr peligro.

Interpretación actuarial en fotos

© 2018 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.