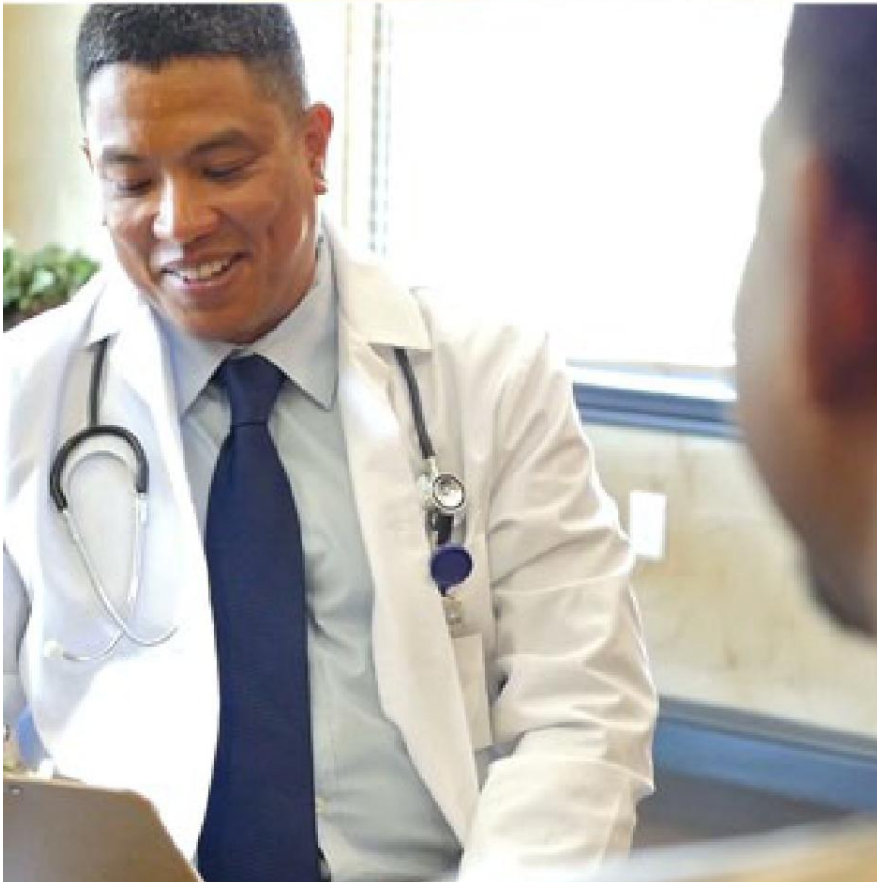
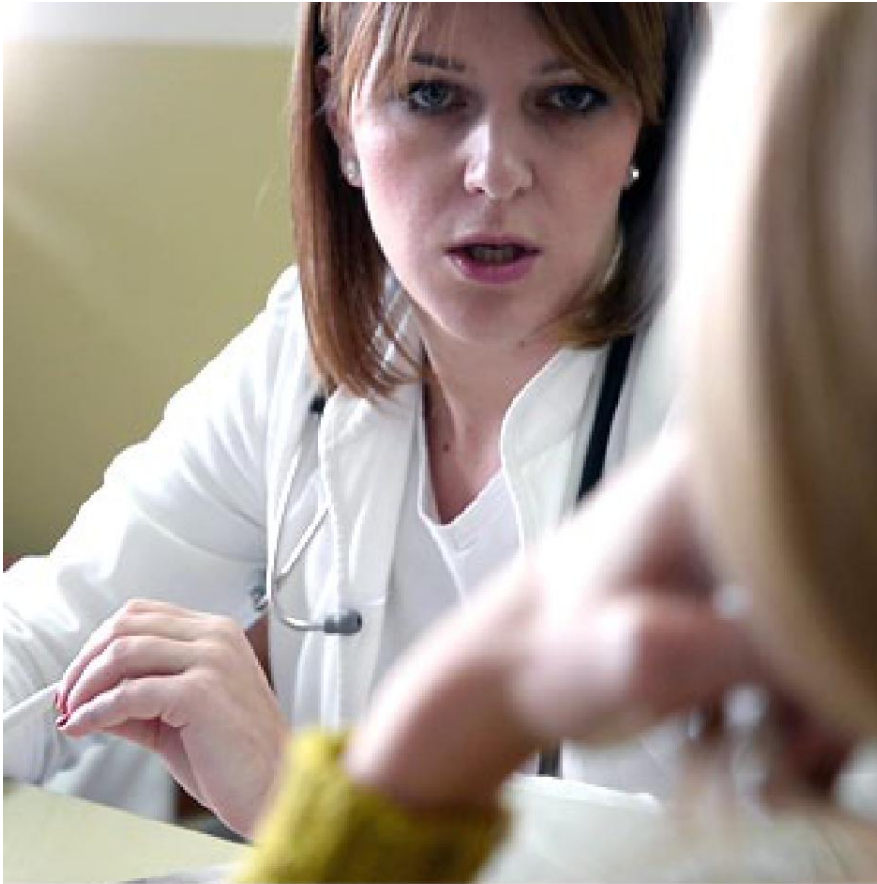




Hablar con su médico sobre la salud sexual



Descripción general

Aunque la salud sexual es una parte importante de su salud general, es posible que usted tenga problemas para hablar con su médico. Puede sentirse cohibido o avergonzado. Pero si no habla sobre un problema, no puede obtener la atención que necesita. Aquí hay algunos consejos para ayudarlo a hablar sobre temas sexuales.

Usted no es el único

Antes que nada, lo que sea que esté mal, lo más probable es que su médico ya lo haya tratado antes. Los médicos ven a muchos pacientes. La mayoría ha tratado casi todo lo que usted se pueda imaginar. Por lo tanto, cualquiera que sea el tema sobre el que usted necesite hablar, lo más probable es que no sea algo nuevo para su médico.

Su médico está allí para ayudar

Luego, sepa que su médico quiere ayudarlo. La tarea de su médico es encontrar una manera de ayudarlo a usted. Pero su médico no puede hacerlo a menos que usted le diga lo que le pasa. Ser abierto y honesto es la tarea que le corresponde a usted. Por tanto, intente decir algo como: "Tengo una pregunta personal que me gustaría hacerle". O puede ser que tenga que preguntar: "Entiendo que esta enfermedad o medicamento puede afectar mi cuerpo de muchas maneras. ¿Afectará esto en algo mi vida sexual?"

Póngalo por escrito

Y por último, si sabe que le va a costar hablar sobre un tema sexual, prepárese antes de su visita. Anote sus preocupaciones. Haga una lista de los síntomas que pueda tener. De esa forma, cuando esté en su cita, solo tendrá que darle la lista a su médico. Esta puede ser una buena manera de iniciar la conversación.

Conclusión

No permita que la vergüenza le impida obtener ayuda para un problema. Anímese a hablar para que su médico pueda crear un plan de atención adecuado para usted.