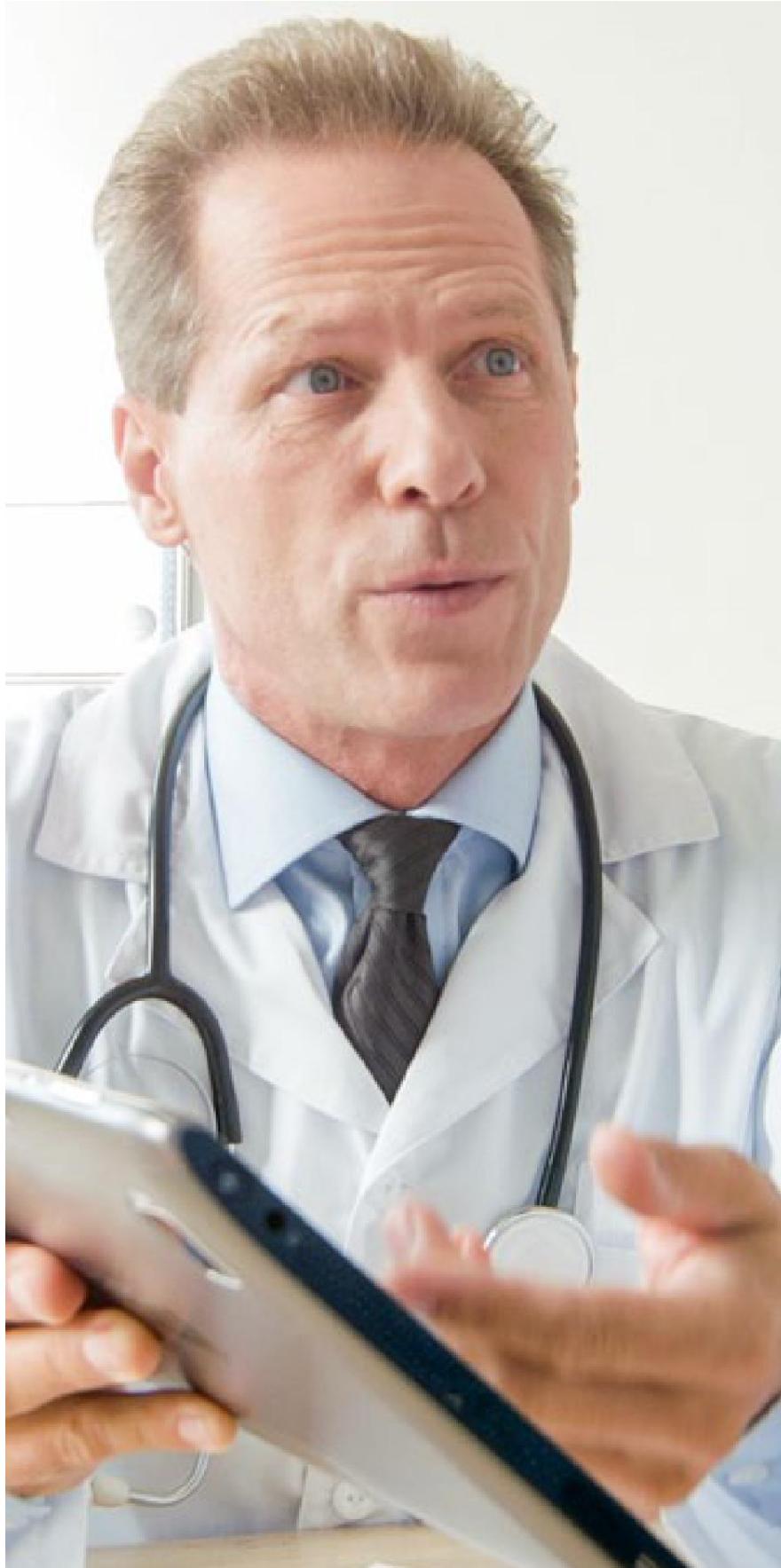




Mira el video

Hablar con su doctor sobre los exámenes médicos



Descripción general

Los exámenes médicos son una parte importante del cuidado de la salud. Los análisis de sangre, las radiografías, las pruebas de detección de cáncer y otros estudios ayudan a su médico a descubrir si algo está mal. Ayudan a mostrar si el tratamiento está funcionando. Pero antes de aceptar realizarse una prueba médica, es bueno hacer algunas preguntas. Esto es lo que necesita saber.

Lo fundamental

Primero, aborde los aspectos básicos. Pregunte por qué necesita hacerse esta prueba. ¿Por qué se hace? ¿Qué mostrará? Y ¿cuánto costará? Haga preguntas para que no haya sorpresas.

Preparación

A continuación, pregunte si necesita prepararse para la prueba. Para algunos análisis, es posible que deba tener el estómago vacío. O puede que tenga que estar listo para dar una muestra de orina. Asegúrese de saber cómo prepararse para que su prueba sea precisa.

Efectos secundarios

Algunos estudios pueden tener posibles riesgos o efectos secundarios. Pregunte acerca de estos. Asegúrese de entender los riesgos para saber si la prueba vale la pena para usted.

Resultado

Y por último, pregunte por los resultados. Si un especialista realiza el estudio, ¿le enviará los resultados a su médico? ¿Cuándo y cómo se le notificará a usted? ¿Y qué puede esperar saber sobre su salud al recibir los resultados de la prueba?

Conclusión

Hacer las preguntas correctas ayuda a que usted pueda tomar buenas decisiones sobre el cuidado de sus salud.