



## Hablar con su doctor sobre los exámenes médicos



### Descripción general

Los exámenes médicos son una parte importante del cuidado de la salud. Los análisis de sangre, las radiografías, las pruebas de detección de cáncer y otros estudios ayudan a su médico a descubrir si algo está mal. Ayudan a mostrar si el tratamiento está funcionando. Pero antes de aceptar realizarse una prueba médica, es bueno hacer algunas preguntas. Esto es lo que necesita saber.

### Lo fundamental

Primero, aborde los aspectos básicos. Pregunte por qué necesita hacerse esta prueba. ¿Por qué se hace? ¿Qué mostrará? Y ¿cuánto costará? Haga preguntas para que no haya sorpresas.

### Preparación

A continuación, pregunte si necesita prepararse para la prueba. Para algunos análisis, es posible que deba tener el estómago vacío. O puede que tenga que estar listo para dar una muestra de orina. Asegúrese de saber cómo prepararse para que su prueba sea precisa.

### Efectos secundarios

Algunos estudios pueden tener posibles riesgos o efectos secundarios. Pregunte acerca de estos. Asegúrese de entender los riesgos para saber si la prueba vale la pena para usted.

### Resultado

Y por último, pregunte por los resultados. Si un especialista realiza el estudio, ¿le enviará los resultados a su médico? ¿Cuándo y cómo se le notificará a usted? ¿Y qué puede esperar saber sobre su salud al recibir los resultados de la prueba?

### Conclusión

Hacer las preguntas correctas ayuda a que usted pueda tomar buenas decisiones sobre el cuidado de sus salud.