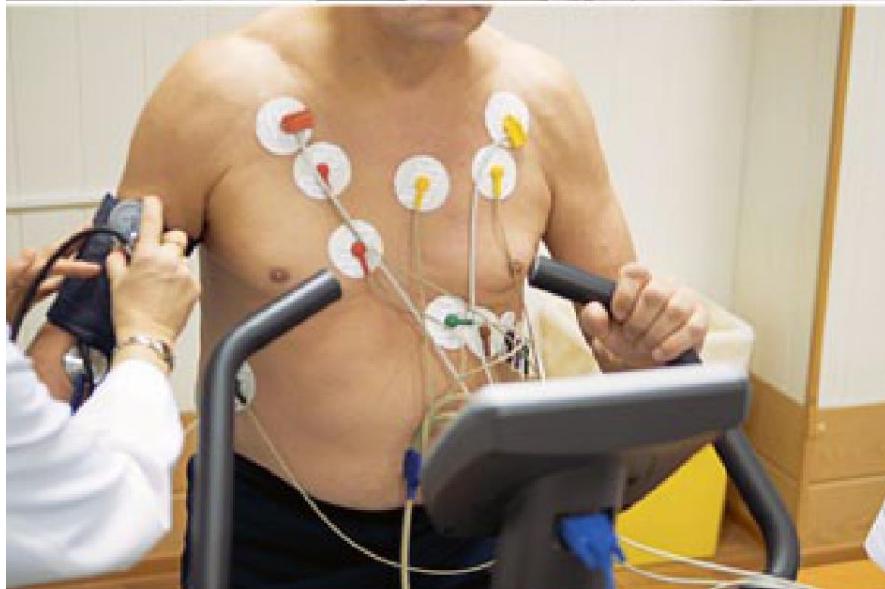




Mira el video

Prueba de esfuerzo cardíaco (prueba de tolerancia al ejercicio)



Descripción general

Esta es una prueba que muestra cómo funciona su corazón durante el ejercicio físico. Puede determinar si existe algún problema con su corazón. Su médico puede programar este examen, también llamado ergometría, si usted presenta señales de enfermedad de las arterias coronarias o si tiene un ritmo cardíaco irregular. Una prueba de esfuerzo cardíaco también puede mostrar qué tan bien está funcionando determinado tratamiento. Esto es lo que usted puede esperar durante su prueba.

Qué esperar

Para comenzar, se le colocan almohadillas autoadhesivas con electrodos en su pecho, brazos y piernas. Se coloca un manguito de presión arterial en su brazo. Luego, se le hará andar en una máquina caminadora o montar en una bicicleta estática, para hacer que su corazón late más rápido. Si usted no puede hacer ejercicio, se le puede administrar un medicamento para elevar su ritmo cardíaco.

Durante la prueba

Durante la prueba de ejercicio, usted comenzará lentamente. Gradualmente, se volverá más dificultosa. Eso le dará a su médico una idea de cómo se desempeña su corazón durante la actividad física. Usted será controlado constantemente durante su prueba, para asegurarse de que no esté en peligro. Si se siente incómodo o si tiene algún síntoma como dolor en el pecho, dificultad para respirar o mareos, deberá detener el ejercicio.

Después de la prueba

Cuando haya terminado el ejercicio, se le dejará descansar mientras le controlan la frecuencia cardíaca y la respiración. Luego, usted podrá regresar su casa. Su médico revisará sus resultados y le informará si necesita tratamiento o pruebas adicionales.