



## Cuándo acudir al médico

**Descripción general**

Usted se siente mal. ¿Fue algo que comió? Tal vez es sólo un resfriado común. Pero ¿y si es algo más serio? Cuando se siente mal no siempre es fácil saber cuándo se debe ver al médico. Pero ignorar la enfermedad puede ser peligroso. Aquí hay algunas señales de que necesita buscar ayuda.

**Sus síntomas empeoran**

En primer lugar, ¿tiene fiebre? Una fiebre alta, o una fiebre que no desaparece, puede ser señal de una infección grave. También debe estar atento a ciertas cosas como una tos fuerte, dolores musculares severos y dificultad para tragar. Los vómitos y la pérdida repentina de peso son graves. Nunca ignore el dolor intenso en el pecho, el abdomen o la región pélvica. Y nunca ignore los cambios repentinos en la orina o en el movimiento intestinal.

**Su respiración se ve afectada**

Si su respiración se ve afectada, también es una señal seria. La falta de aliento puede aparecer repentinamente y con fuerza. Si esto sucede, acuda a un médico de inmediato.

**Su visión se ve afectada**

¿Ve destellos brillantes o manchas? Estos podrían ser signos de desprendimiento de retina. No ignore estos síntomas. Consulte a un oculista tan pronto como pueda.

**Está confundido**

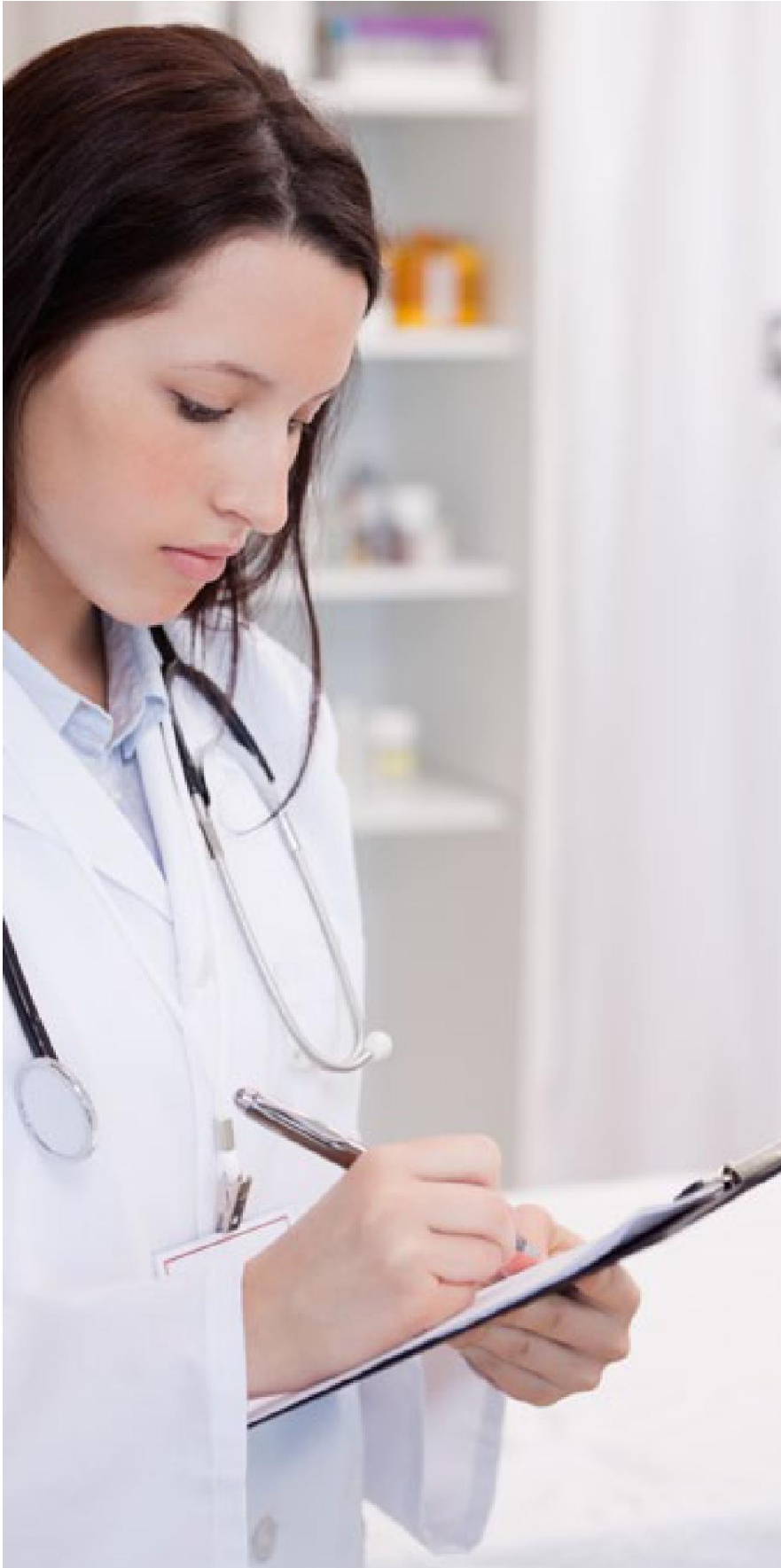
¿Se siente confundido? ¿Tiene problemas para pensar con claridad? ¿Tiene cambios de humor o ansiedad? Estas cosas pueden apuntar a un problema de salud mental. También pueden ser signos de infección, una mala interacción de medicamentos o algún otro problema. Acuda a un médico rápidamente.

**Ha sufrido una lesión en la cabeza**

¿Ha tenido recientemente una lesión en la cabeza o una caída? Si tiene dolores de cabeza, dificultad para concentrarse y problemas para dormir, entre otros síntomas, acuda a un médico. Es posible que tenga una conmoción cerebral y debe hacerse revisar.



## Cuándo acudir al médico



### Acaba de someterse a un procedimiento médico

Y, finalmente, ¿se está recuperando de un procedimiento médico reciente? ¿Se ha sometido a alguna cirugía? ¿Se ha vacunado o ha comenzado a tomar un nuevo medicamento? Si lo ha hecho y está notando problemas médicos nuevos, podría haber una relación. Tiene que decírselo a su médico de inmediato.

### Conclusión

Si sigue estos consejos y presta atención a las señales de su cuerpo, usted puede evitar complicaciones serias.