



## Hablar con su médico sobre temas delicados



### Descripción general

Algunas veces usted necesita hablar con su médico acerca de cosas que lo hacen sentir avergonzado o incómodo. Y eso puede resultar difícil. Pero su relación con su médico es personal. Su médico sabe cómo tratar estas cosas y puede brindarle el cuidado que usted necesita. Aquí hay algunos consejos que le pueden servir.

### Usted no es el único

Antes que nada, lo que sea que esté mal, lo más probable es que su médico ya lo haya tratado antes. Los médicos ven a muchos pacientes. La mayoría ha tratado casi todo lo que usted se pueda imaginar. Por lo tanto, cualquiera que sea el tema sobre el que usted necesite hablar, lo más probable es que no sea algo nuevo para su médico.

### Su médico está allí para ayudar

Luego, sepa que su médico quiere ayudarlo. La tarea de su médico es encontrar una manera de ayudarlo a usted. Pero su médico no puede hacerlo a menos que usted le diga lo que le pasa. Ser abierto y honesto es la tarea que le corresponde a usted.

### Escribalo

Si sabe que le va a costar hablar de un tema delicado, prepárese un poco. Haga una lista. Escriba acerca de sus inquietudes. Anote cualquier síntoma que esté teniendo. De esa forma, cuando esté en su cita, solo tendrá que darle la lista a su médico. Esta puede ser una buena manera de iniciar la conversación.

### Si no pueden conectar

Y por último, si no logra una conexión con su médico, o si no está contento con su proveedor de salud, sea honesto con ellos. Vea si puede resolver el problema. Si no puede, es hora de buscar un nuevo médico. Y eso está perfectamente bien.