



Hablar con su médico acerca de los medicamentos



Descripción general

Antes de comenzar a tomar cualquier medicamento recetado, es importante que hable con su médico. Usted necesita aprender a tomarlo correctamente. Y entender cómo usarlo de forma segura. Infórmese bien. Esto es lo que debe discutir con su médico.

Lo fundamental

Primero que nada, cubra los aspectos básicos. Asegúrese de saber el nombre del medicamento. Y asegúrese de saber por qué su médico se lo ha recetado. Solicite un folleto informativo sobre este medicamento.

Otras opciones

No importa qué enfermedad tenga usted, es probable que haya más de un fármaco para elegir. Algunos medicamentos son más nuevos que otros. Algunos son más baratos que otros. Asegúrese de saber por qué su médico le recomienda este medicamento en particular. ¿Alguna vez se le ha recetado este medicamento con anterioridad? ¿Qué tal otros medicamentos similares?

Uso correcto

Ahora, aprenda a usar este medicamento correctamente. ¿Con qué frecuencia lo tomará? ¿Hay instrucciones especiales sobre cómo debe tomarlo? ¿Podría interferir con otros medicamentos o suplementos que toma?

Efectos secundarios

Pregunte acerca de los posibles efectos secundarios. Los medicamentos pueden causar cosas tales como malestar estomacal o cambios en el color de su orina. Pueden causar aumento de peso o fatiga. Usted necesita informarse acerca de esto para saber qué se puede esperar.

Conclusión

Y, por último, si comienza a tomar un nuevo medicamento y tiene algún problema inesperado (como una erupción en la piel o problemas respiratorios), tómelo en serio. Usted puede ser alérgico a este medicamento y esto podría ser mortal. Así que contacte a su médico de inmediato.

