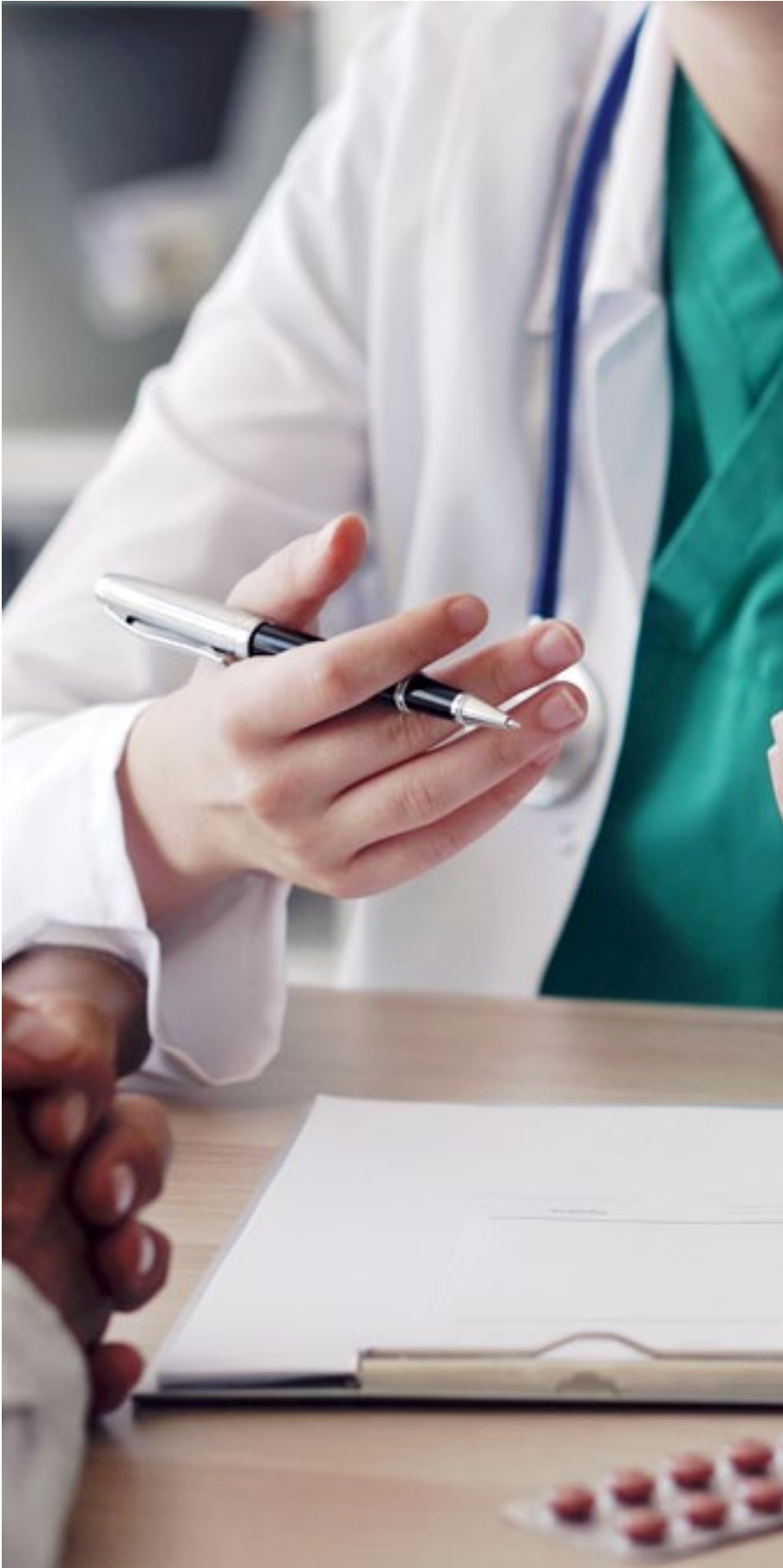


Hablar con su médico acerca de su diagnóstico**Descripción general**

Su médico acaba de darle un diagnóstico. Tal vez sea lo que usted se esperaba. Tal vez fue una sorpresa. Pero ahora, es el momento de enfocarse e informarse bien. Aquí hay algunas preguntas que usted debería hacer a su médico.

Lo fundamental

Primero, pídale a su médico que le diga el nombre de la afección y por qué cree que usted la tiene. ¿Hay algunos resultados de análisis que usted pueda revisar? ¿Esa enfermedad es pasajera o es permanente? Averigüe si su médico sabe qué pudo haberle causado esta afección.

Los próximos pasos

Ahora, pregunte sobre los próximos pasos. ¿Cómo se puede tratar o manejar esto? ¿Cómo afectará a su vida? Algunas afecciones médicas nunca se pueden curar, pero con el cuidado adecuado se pueden controlar con éxito. Averigüe qué es lo que se puede esperar, de modo de poder hacer planes para el futuro.

Infórmese más

Y, por último, pregunte cómo puede averiguar más acerca de su enfermedad. Usted necesitará informarse al respecto, de modo que pueda aprovechar la atención médica y los recursos disponibles. Su médico puede indicarle cómo conseguir información confiable.

Conclusión

Recibir un diagnóstico médico puede ser difícil y estresante para usted y para sus seres queridos. Pero recuerde que usted es un miembro valioso de su propio equipo de atención médica. Al tomar un papel activo en su propio cuidado, se asegurará de recibir un tratamiento que sea adecuado para usted.