

Virus sincitial respiratorio (VSR)



Descripción general

Este es un virus que infecta los pulmones y las vías respiratorias. Para la mayoría de las personas, una infección no es peligrosa. Pero para los bebés, los adultos de edad avanzada y para las personas que tienen su sistema inmunológico debilitado, las infecciones pueden ser graves.

Causas

El VSR se contagia de persona a persona, a menudo a través de la tos y los estornudos. Usted puede estar expuesto al virus si tiene contacto cercano con una persona infectada, o si toca una superficie contaminada y luego se toca los ojos, la nariz o la boca. Las infecciones por VSR son comunes. La mayoría de las personas contraen el VSR antes de cumplir los 2 años.

Síntomas

Para la mayoría de las personas, una infección por VSR solo causa síntomas leves. Estos incluyen fiebre leve, tos, sibilancias, descarga nasal y estornudos. También puede causar pérdida de apetito. Una infección severa puede producir fiebre y mucha tos. Produce sibilancias y respiración rápida y superficial. Es posible que la piel tome un color azulado. Un bebé con una infección puede estar inquieto y cansado, y es posible que no quiera alimentarse. Es posible que tenga problemas respiratorios, incluida la tos y las respiraciones cortas, superficiales y rápidas.

Tratamiento

Por lo general, una infección dura una semana o dos y luego se va por sí sola. Pero las personas con infecciones graves (más frecuentemente, los bebés y los adultos mayores) pueden requerir hospitalización, de modo de que les administren tratamientos con oxígeno y líquidos. Su médico creará un plan de cuidados adecuado para usted.