



Prevención de las chinches



Descripción general

Las chinches son pequeños parásitos. Estos se alimentan de la sangre de personas y animales. Si ingresan a su casa, lo más probable es que se encuentren en su cama y muebles. Por la noche, caminan hasta su piel y lo pican, lo cual puede dejar muchos bultos rojos, que causan comezón. Una vez en su casa, puede ser muy difícil deshacerse de las chinches. Aquí le mostramos cómo protegerse.

Revise su casa

Para empezar, revise su casa. Las chinches tienen un color marrón rojizo. Pueden crecer hasta el tamaño de una semilla de manzana. Revise en busca de chinches, sus pequeños huevos, sus restos de piel y pequeñas manchas oscuras en las costuras, pliegues y bordes de su colchón. Revise la base del colchón y el marco de la cama. Revise los muebles y cualquier cosa que tenga alrededor de su cama. Y revise sus sábanas y pijamas en busca de manchas de sangre.

Tenga cuidado al viajar

Luego, sea cuidadoso al viajar. Cuando pase la noche fuera de casa, coloque su equipaje sobre un estante para maletas alejado de la pared. O, colóquelo en la bañera. Revise con cuidado la cama y la habitación. Si ve señales de chinches, infórmele a su anfitrión de inmediato. Al llegar a su casa, lave la ropa con la que viajó, en forma separada de sus otras prendas. Aspire sus maletas. Al terminar, vacíe el contenido de la aspiradora afuera, en una bolsa de plástico, ciérrela bien y arrójela al recipiente de basura exterior.

Actúe rápido

Finalmente, si encuentra chinches en su casa, actúe rápidamente. Llame a un experto en control de plagas. No trate de eliminarlas por su cuenta, porque podría dispersarlas por toda su casa.