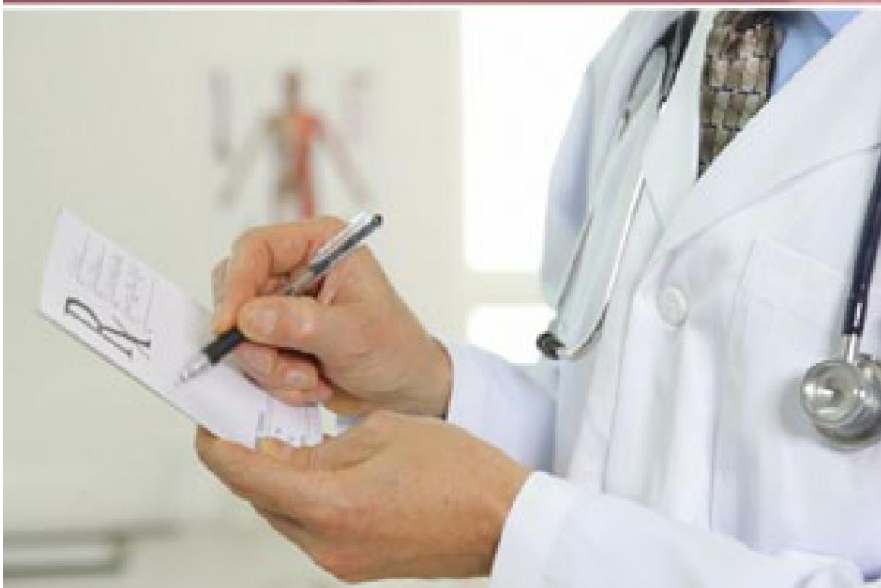
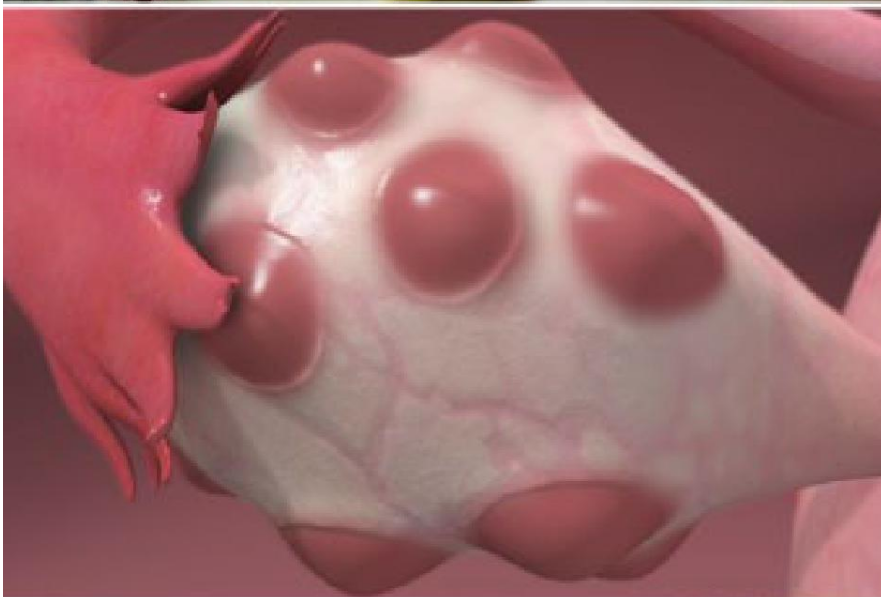




Síndrome de ovario poliquístico (SOP)



Descripción general

Este es un trastorno hormonal. Se le conoce como "SOP" (o "PCOS", por sus siglas en inglés). Afecta a algunas mujeres y niñas en edad reproductiva. A menudo, comienza alrededor del momento en que una niña tiene su primer período. Pero en algunas mujeres, se desarrolla más tarde.

Causas

No sabemos la causa exacta del SOP. Debido a que se da por familias, se cree que la genética juega un papel importante. Es probable que esté relacionado con una combinación de factores.

Síntomas

El SOP provoca una serie de síntomas. Hay tres síntomas comunes, y si usted tiene SOP, generalmente tiene al menos dos. El primer síntoma es períodos irregulares, o ningún período en absoluto. El segundo síntoma es un nivel alto de andrógenos. Estas son las hormonas esteroideas sexuales. Si tiene niveles altos de estas hormonas, usted puede tener exceso de vello en su cuerpo y en su rostro. El tercer síntoma son sacos llenos de líquido llamados "quistes" en uno o ambos ovarios. Los quistes pueden impedir que sus ovarios funcionen correctamente. También puede presentar otros síntomas, tales como acné, aumento de peso y manchas oscuras en la piel. Y si usted padece obesidad, sus síntomas pueden ser más severos.

Tratamiento

El SOP se trata con medicamentos para regular su ciclo menstrual y para reducir el crecimiento de vello no deseado. También le puede resultar beneficiosa la pérdida de peso y un estilo de vida más saludable. Su médico creará un plan de cuidados adecuado para usted.