



## Virus del Nilo occidental



### Descripción general

Esta es una infección viral que se contrae a través de la picadura de un mosquito. Para la mayoría de las personas, no es grave o peligrosa. Es posible que la tenga y que no se dé cuenta de ello. Pero en algunas personas puede ser mortal.

### Casusa

El virus del Nilo occidental es transportado por las aves. El virus puede entrar en su cuerpo cuando un mosquito pica a un ave infectada y luego lo pica a usted. La mayoría de los casos del virus del Nilo occidental ocurren cuando el clima es cálido. Es entonces cuando los mosquitos están más activos.

### Síntomas

Si usted contrae una infección, es posible que no presente ningún síntoma. Pero si los tiene, estos aparecen entre dos días y dos semanas después de la picadura. Es posible que tenga una fiebre leve y un poco de dolor de cabeza. Es posible que tenga dolores en el cuerpo, vómitos, diarrea, fatiga y erupciones en la piel. O bien, es posible que sus síntomas sean más serios. Es posible que desarrolle una fiebre alta, dolores de cabeza severos, debilidad y confusión. Puede tener convulsiones y temblores. Si tiene estos u otros síntomas graves, busque ayuda de inmediato. Esta es una emergencia médica.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento se basan en sus necesidades. Los casos leves pueden mejorar por sí mismos, sin tratamiento. O bien, es posible que necesite analgésicos para ayudar a aliviar los síntomas. Si ha perdido líquidos, una vía intravenosa puede ser de ayuda. Algunas personas requieren hospitalización.

### Prevención

Usted puede reducir su riesgo de infección, si se mantiene alejado de los mosquitos. Por lo tanto, permanezca en el interior de su casa cuando los mosquitos están activos. Cubra su piel y utilice un repelente de mosquitos. Vacíe, limpie y cubra o elimine fuentes de agua estancada en el exterior de su casa, tales como recipientes vacíos, macetas, bebederos para pájaros, piscinas de juguete y maceteros, porque es allí donde los mosquitos ponen sus huevos. Estas simples precauciones reducen en gran parte su riesgo de contraer el virus del Nilo occidental.