



Resfriado común



Descripción general

Todos hemos experimentado los estornudos, la tos, el dolor de garganta y la fiebre de un resfriado común. Pero, ¿qué es exactamente un resfriado? ¿Y cómo se le combate?

Causas

El "resfriado común" es el nombre que le damos a una infección, generalmente inofensiva, que es casi siempre causada por un virus. Hay cientos de virus que causan resfriados, pero los rinovirus causan la mayoría de ellos. Los virus que causan resfriados se propagan por el aire a través de las gotitas que se expulsan al estornudar y toser. Pueden estar en las superficies que usted toca. Los virus entran en su cuerpo a través de sus ojos, nariz o boca.

Síntomas

Un resfriado puede hacer que usted sienta un malestar general. Es posible que tenga secreción nasal o que tenga la nariz tupida, y es posible que estornude. Es posible que tenga tos y dolor de garganta. Es posible que tenga congestión. También es común tener un poco de fiebre, dolor de cabeza y dolores en el cuerpo.

Tratamiento

No hay cura para un resfriado. Los antibióticos no son eficaces, porque los antibióticos sólo matan las bacterias, no los virus. La mayoría de los resfriados duran de una semana a diez días. Durante ese tiempo, usted puede utilizar remedios de venta libre para que le ayuden a calmar los síntomas. Beba líquidos y descanse mucho. Hable con su médico para obtener más consejos.