

## Abuso de antibióticos



### Descripción general

Los antibióticos son nuestra mejor defensa contra las bacterias. Pero, ¿sabía usted que muchos antibióticos no funcionan tan bien como lo hacían antes? Algunos ya no funcionan en absoluto. Y el motivo de ello puede sorprenderlo.

### Resistencia a los antibióticos

Los antibióticos están perdiendo su efectividad porque son demasiado populares. Cuando las personas se enferman, piden antibióticos. Y algunos médicos los recetan simplemente para estar seguros, incluso cuando no se necesitan (son ineficaces contra las infecciones virales, por ejemplo). Los antibióticos también se agregan a muchos productos, como jabones y desinfectantes. Esto es uso excesivo. Conduce a algo a lo que denominamos como "resistencia a los antibióticos". Aquí le explicamos cómo ocurre.

### Cómo sucede

Cuando un antibiótico se encuentra con las bacterias, casi todos los gérmenes mueren. Pero es posible que algunos cuantos sobrevivan. Eso ocurre porque hay leves diferencias genéticas entre un germe y otro. A eso le llamamos "mutaciones". Una mutación puede hacer que un germe se vuelva más fuerte. Si el germe no muere, hace copias de sí mismo. Todas las copias tienen esta misma mutación. Esta es una nueva cepa de bacterias. Decimos que es "resistente" al antibiótico. Y se necesita un antibiótico más fuerte para matarla.

### Conclusión

La buena noticia es que usted puede ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos. Use antibióticos solo cuando sean realmente necesarios. No presione a su médico para que se los recete. Nunca tome antibióticos que no le hayan sido recetados a usted. Cuando los tome, complete el curso entero. Y lávese las manos para evitar los gérmenes. Consulte a su médico para obtener más información.