

## Enfermedad de Crohn



### Descripción general

Esta enfermedad crónica de su tracto digestivo hace que le resulte difícil digerir los alimentos en forma apropiada. Con mayor frecuencia, la enfermedad de Crohn afecta la parte inferior del intestino delgado (llamada "íleon") y la parte superior del colon. Pero la inflamación puede producirse en cualquier lugar a lo largo de su tracto digestivo.

### Causas

No sabemos qué es lo que causa la enfermedad de Crohn. Puede estar relacionada con sus genes. Puede estar relacionada con un problema de su sistema inmunitario. Fumar aumenta su riesgo. Lo mismo ocurre si consume una dieta alta en grasas. Algunos medicamentos (como la aspirina, el ibuprofeno, los antibióticos y las píldoras anticonceptivas) pueden aumentar su riesgo, también.

### Síntomas

Con la enfermedad de Crohn, es posible que tenga frecuentes episodios de cólico, dolor abdominal y diarrea. Y es posible que esto le haga perder peso. Es posible que también experimente cosas como cansancio, dolor en las articulaciones, fiebre, náuseas y pérdida de apetito. Es posible que sus ojos se enrojecen y le duelan. Es posible que tenga anemia. Y es posible que tenga bultos rojos y doloridos debajo de la piel.

### Tratamiento

El tratamiento para la enfermedad de Crohn comienza con medicamentos. Y, es posible que su médico le pida que deje descansar a sus intestinos. Para hacerlo, usted beberá líquidos ricos en nutrientes, en vez de comer. O bien, es posible que se le administren líquidos a través de una sonda de alimentación o por vía intravenosa. Esto permite que sus intestinos sanen. Es posible también que la cirugía le resulte beneficiosa. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados adecuado para usted.

