



## Trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en adultos



### Descripción general

Si usted es adulto y tiene problemas para prestar atención y controlar sus acciones, es posible que padezca del trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Este es un problema que comienza durante la infancia y continúa a lo largo de su vida. Pero debido a que los síntomas del TDAH pueden pasar desapercibidos por años, es posible que no se le diagnostique hasta que usted llegue a la adultez. El TDAH puede dañar sus relaciones personales y su vida laboral.

### Causas

No sabemos qué causa el TDAH. Puede estar relacionado con sus genes o con algún problema ocurrido durante su desarrollo. Puede estar vinculado también a algo en su entorno.

### Síntomas

Con este trastorno, a usted le resulta difícil concentrarse y completar tareas. No administra bien su tiempo, y cuando tiene varias cosas por hacer, le cuesta trabajo identificar cual es la más importante. La gente puede decir que es desorganizado o irresponsable. No maneja muy bien el estrés. Puede enojarse con facilidad y puede tener frecuentes cambios de humor. Y es posible que haga cosas de manera impulsiva que lo metan en problemas.

### Tratamiento

El TDAH adulto se puede controlar con medicamentos y psicoterapia. Si su TDAH daña sus relaciones con sus seres queridos, les puede resultar de ayuda acudir todos juntos a terapia. Su proveedor de atención médica creará un plan de cuidado que sea adecuado para usted.



Interpretación actuarial en fotos

© 2018 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.