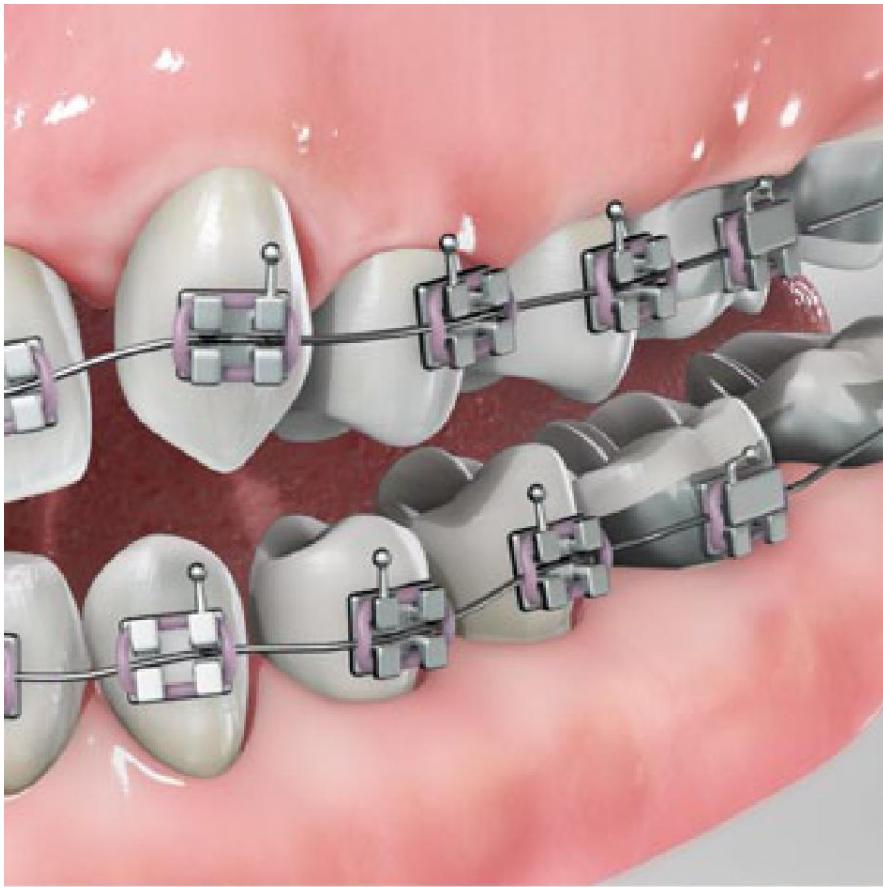




Mira el video

## Frenillos (aparatos dentales fijos)



### Descripción general

Si desea mejorar la apariencia de su sonrisa, su dentista le puede recomendar frenillos. También conocidos como frenos, fierros, o aparatos dentales, los frenillos utilizan la presión constante para cambiar lentamente la posición de sus dientes. Los frenillos pueden corregir una gran variedad de problemas. Pueden enderezar dientes torcidos. Pueden mover piezas dentales para evitar el apiñamiento. Y, pueden corregir la alineación de su mordida.

### Preparación

Es un ortodoncista quien coloca y mantiene sus frenillos. El ortodoncista es un especialista que se encarga de la posición de sus dientes. Antes de colocarle los frenillos, su ortodoncista examinará su boca y tomará moldes de sus dientes. Si tiene dientes apiñados, es posible que le deban extraer algunos. O, puede ser que necesite algún otro procedimiento oral.

### Obtención de sus frenillos

Hay muchos tipos de frenillos. Los tradicionales son de metal. Se cementan brackets a sus dientes frontales, y se cementan bandas alrededor de sus molares. Luego, se conecta un alambre fuerte y flexible a través de los brackets y las bandas. El alambre se ajusta para ejercer presión sobre sus dientes.

### Mantenimiento

Sus dientes y su mandíbula se moverán muy gradualmente. Usted tendrá que regresar para hacerse controles y ajustes regulares. Es posible que su ortodoncista utilice cosas como bandas de goma y un arco extraoral, para ejercer más presión sobre sus dientes, según se necesite. Mientras esté usando sus frenillos, siga las instrucciones de su ortodoncista para el cepillado, el uso del hilo dental y los alimentos que debe evitar.

### Conclusión

La mayoría de las personas lleva puestos los frenillos entre uno y tres años. Cuando se les retire, es posible que necesite usar retenedores para mantener sus dientes en posición. Su ortodoncista le dará consejos para mantener su nueva sonrisa.