



Artroscopía de muñeca



Descripción general

Este procedimiento quirúrgico nos ayuda a detectar y tratar una gran variedad de problemas en la muñeca. No requiere una gran incisión en la piel. En vez de eso, utilizamos una cámara especial (llamada "artroscopio") y pequeños instrumentos quirúrgicos. Dediquemos un momento a ver cómo funciona.

Preparación

Para comenzar, le damos un medicamento para que se sienta relajado y adormecido. Otra opción es que se le administre anestesia general. Luego le inyectamos líquido en la muñeca. Esto nos brinda más espacio para ver y trabajar. Hacemos una serie de pequeñas aberturas en la piel. Una es para el artroscopio. Este nos muestra el interior de la muñeca en un monitor. Las otras aberturas son para diversos instrumentos.

Examen y reparación de la muñeca

Ahora examinamos detenidamente las estructuras de la muñeca. Inspeccionamos los huesos y los tejidos blandos en busca de daños. Podemos solucionar muchos problemas de manera artroscópica. Podemos hacer cosas como retirar cartílagos sueltos o dañados, reparar un ligamento dañado o remodelar un hueso. Pero si tiene un problema grave o complejo, es posible que tengamos que hacer una incisión más grande para que podamos tratarle con eficacia.

Fin del procedimiento

Al terminar, cerramos las aberturas de la piel y colocamos una férula en la muñeca para estabilizarla. Siga su plan de cuidados para lograr una recuperación segura.

