



## Muelas del juicio



### Descripción general

Todos hemos oído hablar de las "muelas del juicio". Pero, ¿qué son exactamente? ¿Por qué las tenemos, y por qué tienen un nombre tan gracioso?

### Terceros molares

Las muelas del juicio son molares. Los molares son las piezas dentales grandes que están en la parte posterior de su boca, y son las que muelen la comida al masticar. Las muelas del juicio, también llamadas cordales, son sus "terceros molares"; las muelas que están al final. Son los últimos dientes en salir. Se les llama "muelas del juicio", porque tienden a salir cuando usted tiene entre los 17 y los 21 años de edad. Para ese entonces, es de esperarse que usted sea un poco más sabio de lo que era cuando le salieron los otros dientes permanentes.

### Por qué las tenemos

Los antropólogos creen que tenemos estas muelas porque nuestros primeros ancestros las necesitaban para masticar cosas que eran duras y que no estaban cocidas. Pero con el tiempo, las mandíbulas humanas se volvieron más pequeñas. Y ahora, las muelas del juicio a menudo no tienen espacio para salir cómodamente.

### Problemas

Si las suyas salen y no le causan molestias, no es necesario que se preocupe por ellas. Pero si no salen, o si solo aparecen parcialmente, ellas pueden causar problemas. Pueden empujar sus otros dientes y dañar las raíces de sus otras muelas. Pueden atrapar restos de comida y puede resultar difícil pasarles el cepillo y el hilo dental. Es posible que permitan que las bacterias entren en sus encías. Esto puede causar infección, caries y enfermedad de las encías.

### Tratamiento

Si una o más de sus muelas del juicio le están trayendo problemas, es posible que sea necesario que se las saquen. A esto se le llama "extracción". Su dentista le informará si la extracción de la muela del juicio es adecuada para usted.