



Traumatismo cervical (latigazo cervical)



Descripción general

Esta es una lesión común del cuello. Sucede cuando su cuello se sacude rápida y violentamente hacia atrás y hacia adelante. Su columna vertebral se dobla más allá de su rango normal de movimiento. Esto puede lesionar las vértebras de su columna cervical. Puede dañar los ligamentos de soporte y los músculos de su cuello.

Causas

El traumatismo cervical es comúnmente causado por accidentes automovilísticos, cuando un vehículo es golpeado desde atrás. Lo puede producir también, la sacudida rápida de una montaña rusa. Puede ser causada por deportes de contacto, tales como el fútbol americano. También puede ser producido por el abuso físico.

Síntomas

El traumatismo cervical puede ser muy doloroso. Es posible que sienta dolor y rigidez en su cuello en el momento de la lesión, o puede comenzar a sentirlo días después. Es posible que también sienta dolor en sus hombros, espalda y brazos. Es posible que no pueda torcer o doblar su cuello normalmente. Puede tener dolores de cabeza y mareos. Algunas personas pueden experimentar complicaciones con la audición, la visión o la memoria. Estos pueden volverse problemas crónicos.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir descanso, medicamentos e inyecciones. Le puede resultar beneficioso el uso de un collar cervical blando. La terapia física también puede ser una parte importante de su recuperación. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.