



Verruga común (verruca vulgar)



Descripción general

Este crecimiento pequeño y áspero de la piel aparece principalmente en los dedos y las manos. Al principio puede aparecer una sola verruga, pero esta puede llegar a crecer en racimos. Las verrugas también pueden propagarse de una parte del cuerpo a otra. Las verrugas no suelen ser dañinas, pero pueden resultar embarazosas.

Causas

¿Por qué se forma una verruga? Las verrugas comunes están relacionadas con distintas cepas del virus del papiloma humano (VPH). Estos virus se contagian a través de los objetos que uno toca. Pueden propagarse por contacto piel con piel, o a través de objetos compartidos con otras personas. El virus penetra en el cuerpo a través de una fisura en la piel, provocando una infección. El sistema inmunitario puede eliminar el virus rápidamente. Sin embargo, si no consigue hacerlo, aparecerá una verruga.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Una verruga común es un crecimiento elevado que resulta áspero al tacto. En su superficie pueden verse pequeños puntos negros. Por lo general, las verrugas no son dolorosas, pero en ocasiones causan dolor si se forman sobre un área sensible.

Tratamiento

¿Cómo se trata una verruga común? Es posible que la verruga desaparezca por sí sola sin tratamiento, pero esto puede tardar mucho tiempo. Por eso solemos tratar las verrugas con un medicamento que hace que se desprenda en capas. Si esto no funciona, el médico puede utilizar otros métodos, como la congelación, el tratamiento con láser o extirparla de la piel. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.