



Lesiones de la placa volar



Descripción general

Esta condición es un estiramiento excesivo o desgarro de la placa volar, lo cual puede permitir que el dedo se extienda más allá de su rango normal y puede interferir con el funcionamiento normal de la mano. La placa volar es una sólida estructura ligamentosa ubicada en la cara anterior de los dedos en el punto donde se encuentran la falange proximal (o primera falange) y la falangina (media o segunda falange), llamada la articulación interfalángica proximal (o articulación PIP por sus iniciales en inglés). La placa volar evita que los dedos se flexionen hacia atrás en la articulación interfalángica y, junto con los ligamentos colaterales, estabiliza a la articulación interfalángica proximal evitando su desplazamiento.

Causas

Las lesiones de la placa volar pueden ser causadas por enfermedades o traumas. Enfermedades tales como la artritis reumatoide pueden hacerla más débil y menos firme, dejándola susceptible a las lesiones. Los traumas sobre los dedos, tales como los que se producen cuando se detiene una caída con la mano completamente extendida, o cuando se atrapa una pelota durante algún deporte, pueden extender en exceso o dislocar un dedo, desgarrando o rompiendo su placa volar y uno o ambos ligamentos colaterales. En algunos casos, puede fracturarse y desprenderse un fragmento de hueso en el punto de conexión de la placa volar.

Síntomas

Los síntomas de una lesión de la placa volar incluyen dolor e inflamación en el área, sensación dolorosa al tacto en la cara anterior de la articulación e inestabilidad de la articulación. Si el dedo se disloca, puede notarse que se encuentra fuera de alineación.

Tratamiento

La mayoría de las lesiones de la placa volar pueden tratarse con una férula para dedo en posición flexionada, seguido de ejercicios de movimiento para los dedos y fisioterapia para la mano. Si la articulación está inestable o si ha ocurrido una fractura significativa, se requerirá cirugía.