



Vértigo



Descripción general

Si siente como si estuviera girando, sin razón alguna, usted sufre de vértigo. Este mareo puede ser molesto, pero por lo general no es signo de nada serio. Puede interrumpir su día. Y puede ponerlo en riesgo de caer.

Causas

El vértigo está relacionado con su oído interno, el cual le ayuda a mantener el equilibrio. El vértigo puede ser causado por una acumulación de pequeñas partículas de calcio, que flotan en el líquido existente en su oído interno. También puede estar asociado a problemas con la presión en su oído interno. Los cambios de presión pueden ser causados por una infección u otro problema.

Síntomas

El vértigo puede hacerle sentir como si estuviera girando o como si la habitación estuviera girando alrededor de usted. Es posible que tenga problemas de equilibrio. Es posible que sienta náuseas y que tenga vómitos. En muchos casos, estos síntomas empiezan cuando cambia la posición de su cabeza. Puede ocurrirle al acostarse o sentarse o al mirar hacia arriba o hacia abajo.

Tratamiento

El tratamiento depende de la causa de su vértigo. Si el suyo es causado por partículas de calcio en su oído interno, una serie de movimientos específicos de la cabeza pueden reposicionar dichas partículas y evitar que lo molesten. También puede beneficiarse de otras opciones de tratamiento. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

