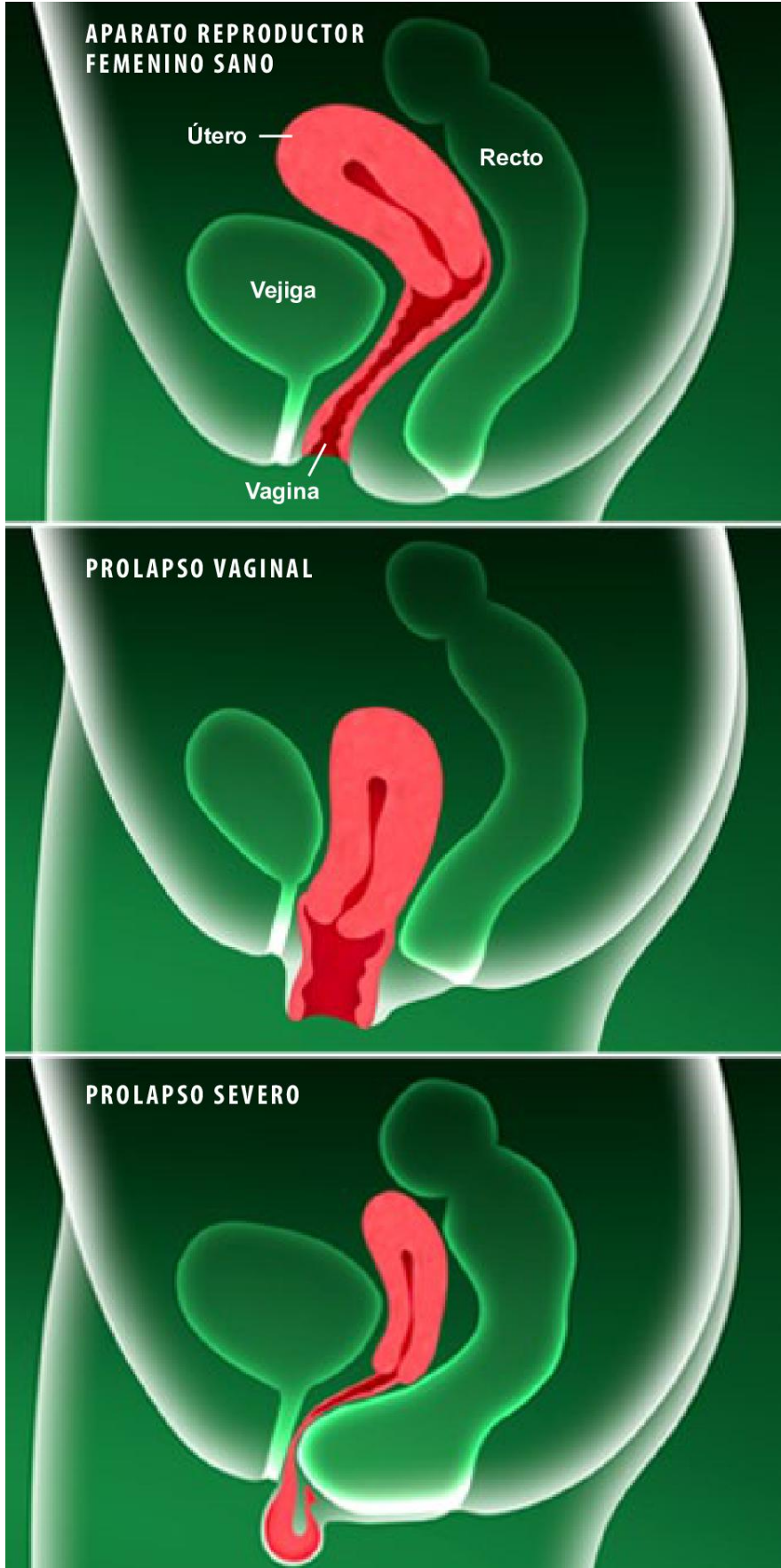




## Prolapso vaginal



### Descripción general

Esta es una protuberancia en su vagina. Se produce cuando los músculos de las paredes vaginales se debilitan. Esto permite que los órganos y las estructuras se salgan de su posición y empujen dentro de su vagina.

### Tipos

Hay muchas formas de prolapso vaginal. El tipo que usted tenga dependerá de lo que está empujando hacia su vagina. Usted puede tener una protuberancia producida por su vejiga o por su recto. Si su prolapso es severo, es posible que tenga una protuberancia que se sale por su vagina.

### Causas y factores de riesgo

El prolapso vaginal se puede desarrollar debido al parto vaginal. Su riesgo es mayor si ha dado a luz a varios hijos. Su riesgo es mayor si su trabajo de parto duró mucho tiempo, o si dio a luz a un bebé grande. El prolapso vaginal puede desarrollarse también como resultado del envejecimiento, lo cual produce cambios en su cuerpo. Su riesgo de desarrollar prolapso es mayor si usted es obesa, o si tiene tos crónica o estreñimiento.

### Síntomas

El prolapso vaginal no siempre produce síntomas. Pero si el suyo lo hace, es posible que tenga una sensación incómoda de llenura en la vagina. Es posible que tenga una sensación de pesadez en la región pélvica. Es posible que tenga dolor de espalda.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento se basan en sus necesidades. Los ejercicios pélvicos pueden ayudar. Es posible que le resulte beneficioso un dispositivo llamado pesario vaginal. Este es un pequeño anillo de vinilo, que usted coloca en su vagina para dar soporte a las paredes vaginales. Si estas opciones no ayudan, puede ser necesario un procedimiento quirúrgico. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.