

## Vacunas



### Descripción general

Estas son sustancias que se le aplican para ayudar a proteger su cuerpo de las enfermedades. Las vacunas pueden hacerse a partir de gérmenes muertos o debilitados, o de porciones de gérmenes. Una vacuna introduce en su cuerpo una enfermedad, de una forma segura. Esto estimula al sistema inmunitario de su cuerpo para que lo proteja contra una enfermedad, sin hacer que se enferme.

### Cómo se aplican

Hay muchos tipos diferentes de vacunas. Algunas se inyectan. Algunas se administran por vía oral. Algunas se administran como spray nasal. Algunas vacunas hacen efecto después de una dosis. Otras requieren una serie de dosis. Y algunas requieren dosis de refuerzo más adelante en su vida, para mantener las defensas de su cuerpo.

### Cómo funcionan

Cuando una vacuna entra en su cuerpo, su sistema inmunitario empieza a trabajar. Considera a los gérmenes de la vacuna como invasores extraños. Sus glóbulos blancos producen proteínas especiales llamadas "anticuerpos". Estos están hechos a la medida para combatir y destruir esos gérmenes específicos. Y su sistema inmunológico recuerda este proceso para siempre. Si usted entra en contacto con una enfermedad contra la que ya ha sido vacunado, su cuerpo puede atacar y destruir los gérmenes rápidamente, antes de que estos lo enfermen. Esta preparación recibe el nombre de "inmunidad".

### Protección de la salud pública

Las vacunas ayudan a prevenir la diseminación de enfermedades graves. Las enfermedades que en otros tiempos fueron comunes (tales como la polio, las paperas y el tétanos) ahora son raras, debido a las vacunas. Un programa de vacunación hizo desaparecer la viruela, una enfermedad grave y sumamente contagiosa.

### Seguridad de las vacunas

Las vacunas cumplen los máximos estándares de seguridad. Se les prueba y vigila para asegurar que no produzcan problemas de salud. Si usted elige no vacunarse, se pone a usted mismo y a quienes lo rodean en un mayor riesgo de contraer la enfermedad.