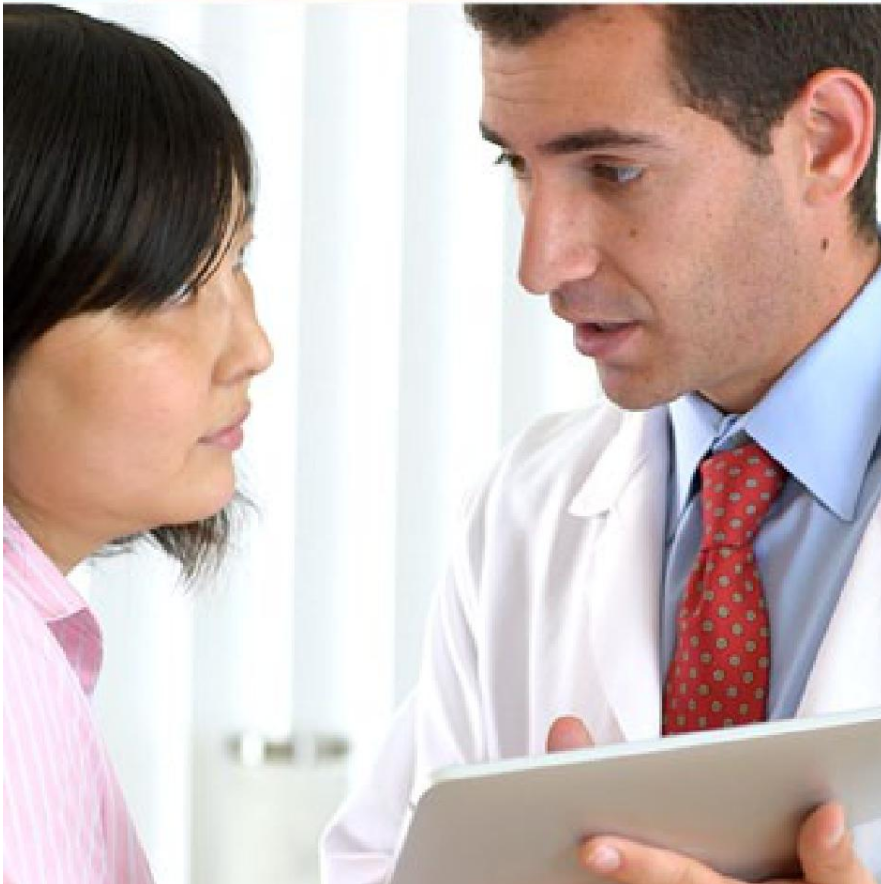




Análisis de orina



Descripción general

Este análisis de orina, o uroanálisis, puede mostrar una variedad de problemas existentes en su cuerpo. Su médico puede solicitar un análisis de orina en busca de señales de infección en el tracto urinario o de enfermedad renal. Este análisis puede también mostrar signos de diabetes o de embarazo.

Preparación

Usted necesita recolectar una muestra de orina para el análisis. No necesita comer ni beber nada especial antes de la recolección. Hable con su médico acerca de los medicamentos o suplementos que esté tomando, ya que estos pueden afectar los resultados.

Recolección de la muestra

Recoja la muestra en un recipiente estéril provisto por su médico. Se le puede dar un recipiente y pedir que colecte su orina en casa, apenas se despierte por la mañana. También se puede recoger la muestra en el consultorio del médico. Antes de recolectar la muestra, se le pedirá que limpie su abertura urinaria con una toallita especial. Cuando esté limpia, debe comenzar a orinar en el inodoro. Después debe colocar el recipiente bajo el chorro de orina para tomar la muestra. Luego, termine de orinar en el inodoro. Siga cuidadosamente las instrucciones de su médico, para asegurarse de recoger una muestra limpia y utilizable.

Recolección con catéter

Aunque menos comúnmente, su médico puede decidir tomar una muestra con un catéter. Este es un tubo delgado y flexible. Se coloca dentro de su uretra y se empuja hacia la vejiga para tomar la muestra.

Análisis

La muestra de orina se envía a un laboratorio para su análisis. Se estudia el color, la claridad, la concentración y la composición química de la muestra. Los técnicos hacen el análisis en busca de bacterias y de material celular. Usualmente, su médico le dará los resultados del análisis de orina a los pocos días.