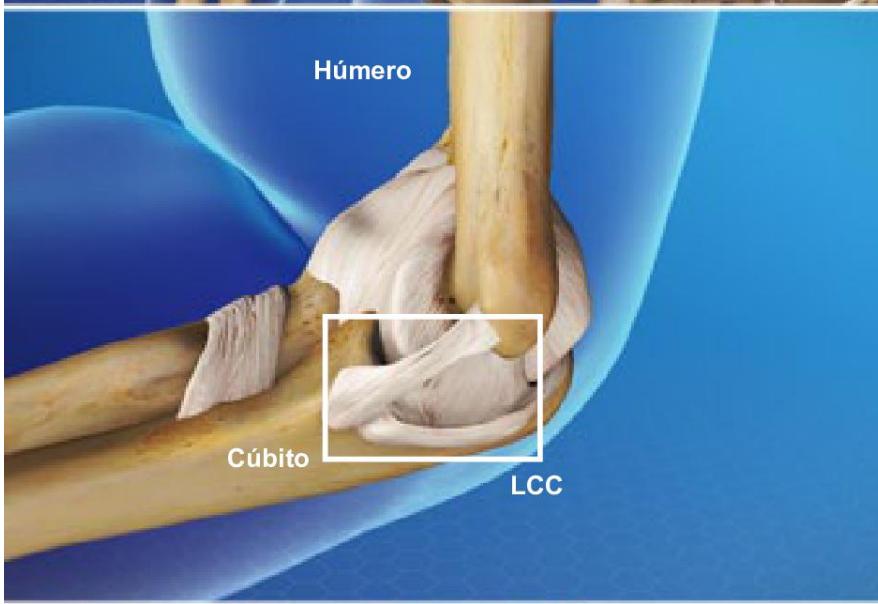
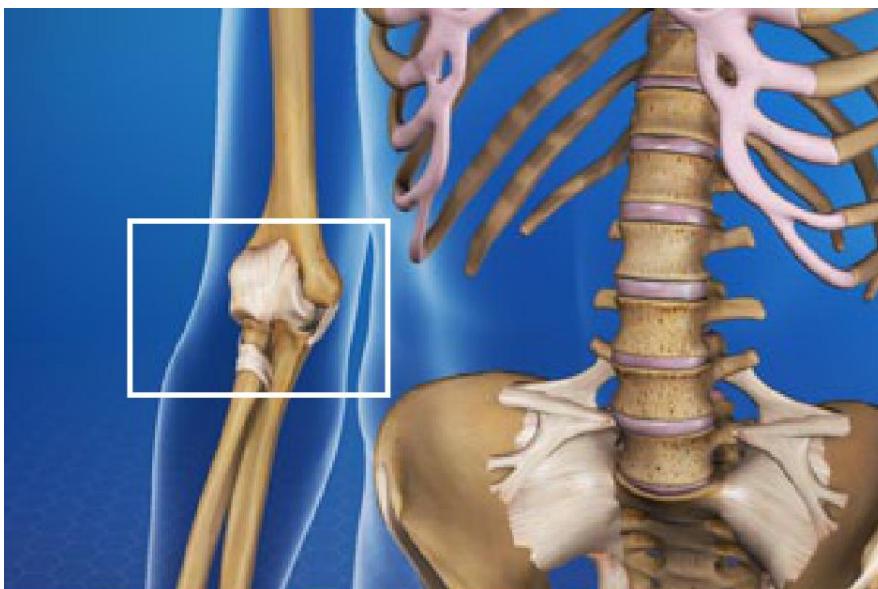




Mira el video

Lesión del ligamento colateral cubital



Descripción general

Al igual que otras articulaciones, el codo se mantiene unido mediante fuertes bandas de tejido llamadas "ligamentos". En el lado interno del codo se encuentra el complejo ligamentoso colateral cubital. Lo llamamos el "LCC" (o UCL, por sus siglas en inglés). Está formado por tres bandas que conectan el húmero (el hueso del brazo) con el hueso cúbito del antebrazo. El LCC es el ligamento del codo que más se lesionan los lanzadores de béisbol y otros atletas que practican deportes de lanzamiento.

Causas

Usted puede lesionarse el LCC si lo esfuerza una y otra vez. A esto se le denomina lesión por "uso excesivo". El lanzamiento repetido puede debilitar, estirar e irritar el ligamento. Puede desgarrar parcial o completamente el ligamento o hacer que un extremo se separe del hueso.

Síntomas

Una lesión del LCC produce dolor en el lado interno del codo. Su codo puede sentirse débil e inestable, y es posible que no pueda lanzar tan rápido como desea. Si usted se desgarra el LCC, es posible que sienta un chasquido cuando esto suceda. Eso es doloroso. Le impide hacer lanzamientos. Es posible también que sienta hormigueo o adormecimiento en los dos últimos dedos de su mano.

Tratamiento

El tratamiento depende de la gravedad de la lesión de su ligamento. Le puede ser de beneficio el reposo, los medicamentos y las inyecciones. La terapia física puede ayudar. Un desgarro total se puede reparar con cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.