



Mira el video

Fractura de la tuberosidad mayor



Descripción general

Esta es una lesión en el hombro. Es una ruptura de la protuberancia ósea que se encuentra en el lado externo del húmero. Ese es el hueso de la parte superior de su brazo. La tuberosidad mayor es el lugar donde se unen tres músculos del manguito rotador. Por lo tanto, una fractura aquí impacta la estabilidad y el movimiento de su hombro.

Causas

Este tipo de fractura es causada por una lesión traumática. Puede ocurrir durante un accidente de carretera o una caída. Puede suceder si su hombro se ha dislocado. Su riesgo es mayor si tiene osteoporosis. Eso es un debilitamiento de los huesos que puede desarrollarse a medida que envejece.

Síntomas

Los síntomas incluyen dolor e hinchazón en el hombro. Puede resultarle difícil levantar o mover el brazo. Su rango de movimiento puede ser limitado.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Es posible que su médico le coloque el brazo en un cabestrillo para darle tiempo a sanar, seguido de terapia física. Pero si el hueso fracturado se ha salido de lugar, o si tiene algún otro daño grave, es posible que necesite una cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.