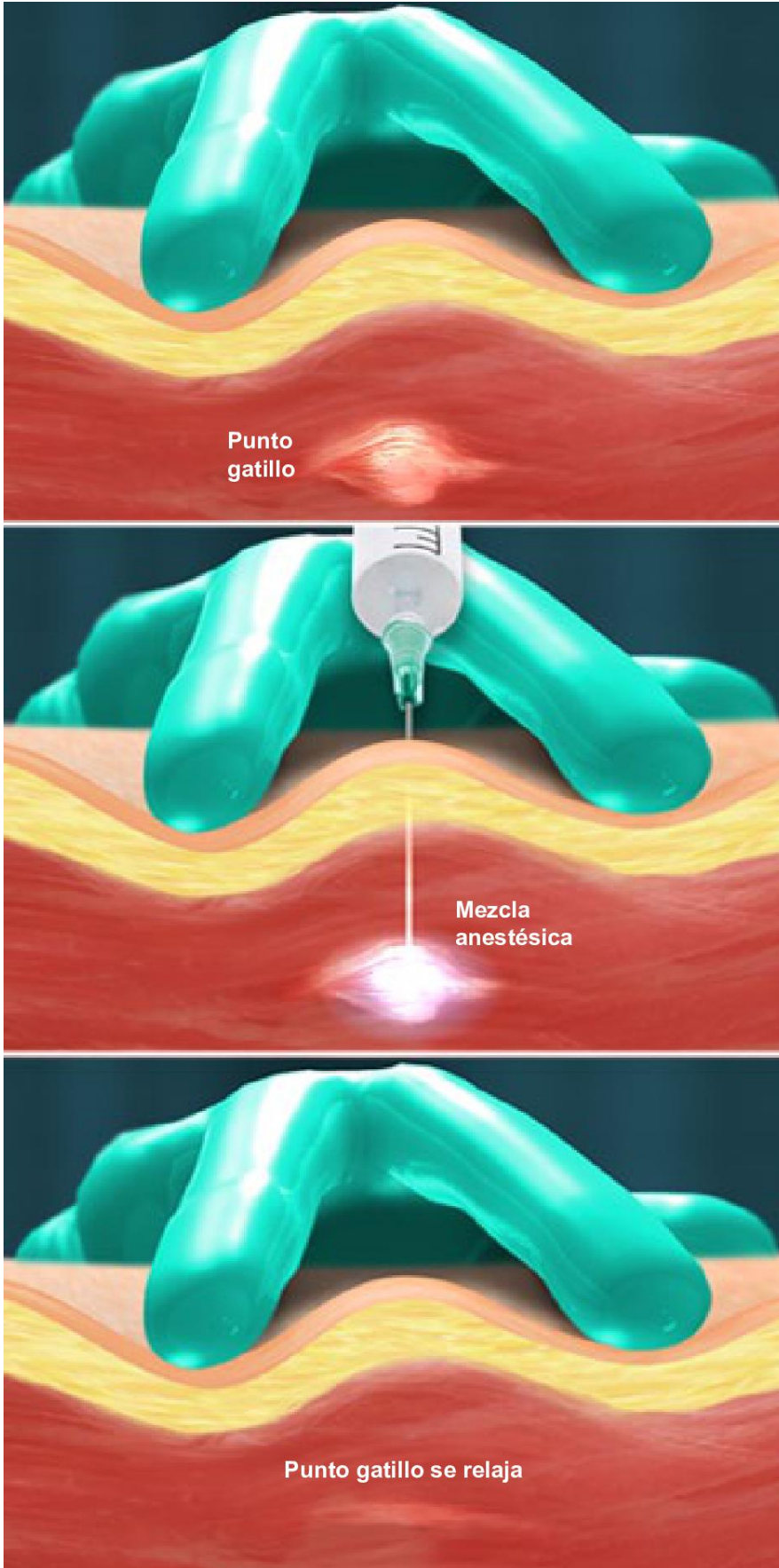




## Inyecciones en los puntos gatillo



### Descripción general

Este procedimiento ambulatorio está diseñado para reducir o aliviar el dolor de los puntos gatillo. Estos son pequeños y sensibles nódulos que se pueden formar en los músculos o en la fascia (el tejido conectivo suave y elástico que rodea a los músculos y los órganos). El procedimiento de inyección en el punto gatillo tarda sólo unos minutos en completarse.

### Preparación

En preparación para el procedimiento, el paciente es colocado cómodamente en posición. El médico presiona y pellizca la piel hasta localizar el punto gatillo. Una vez que se ha identificado, el médico limpia la piel suprayacente. Se puede aplicar un anestésico tópico para adormecer temporalmente la piel.

### Se inyecta el medicamento

El médico introduce cuidadosamente una aguja a través de la piel hasta llegar al punto gatillo, donde se inyecta una mezcla anestésica. Esto hace que el punto gatillo se relaje. Si el punto gatillo no se relaja completamente después de la primera inyección, el médico puede ajustar la posición de la aguja y aplicar inyecciones adicionales.

### Fin del procedimiento

Cuando la inyección se ha completado, el médico retira la aguja. Se coloca un pequeño vendaje sobre el sitio de la inyección. Se aconseja al paciente estirar y mover el músculo después de la inyección.