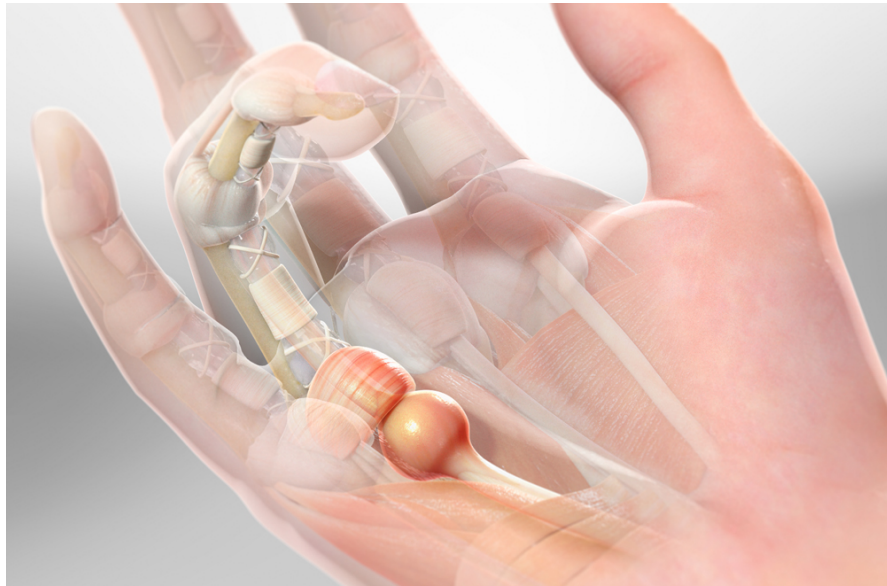




El dedo en gatillo



Descripción general

Este problema afecta a un tendón del dedo o del pulgar. Hace que el dedo o el pulgar quede atrapado en una posición doblada. Con el tiempo, puede llegar a quedar inmovilizado en esa posición. Esto interfiere con el funcionamiento de la mano.

Causas

¿Cuál es la causa del dedo en gatillo? Por lo general se produce por un esfuerzo repetitivo o un uso excesivo del tendón que flexiona el dedo. Normalmente, al flexionar y extender el dedo, este tendón se desliza suavemente a través de una serie de vainas. Pero si las fibras del tendón se dañan, puede formarse un nódulo en el tendón. El nódulo empieza a engancharse en la vaina que llamamos "polea A1".

Factores de riesgo

El dedo en gatillo suele afectar a personas de entre 40 y 60 años. Su riesgo es mayor si realiza tareas repetitivas que sobrecargan los tendones de los dedos. Trabajar con las manos, practicar deportes de raqueta o tocar un instrumento musical pueden aumentar el riesgo. Y el riesgo es mayor si padece diabetes, artritis, enfermedad tiroidea, gota u otras afecciones.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? El dedo en gatillo se desarrolla con el tiempo. Al principio, se puede sentir una leve sensación de aspereza o crepitación al doblar y extender el dedo. Puede formarse un bulto en la cara palmar del dedo, cerca de su base. Con el tiempo, el dedo empieza a chasquear o engancharse al intentar extenderlo. Esto puede resultar doloroso. Si no recibe el tratamiento adecuado, el dedo puede quedar bloqueado en la posición doblada.

Tratamiento

¿Cómo se trata? El tratamiento depende del grado en que hayan avanzado los síntomas. Si se detecta tempranamente, el reposo, el uso de una férula o la fisioterapia pueden ayudar. También pueden ser útiles los medicamentos. Pero si con estos recursos no se alivian los síntomas, puede ser necesaria una intervención quirúrgica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.