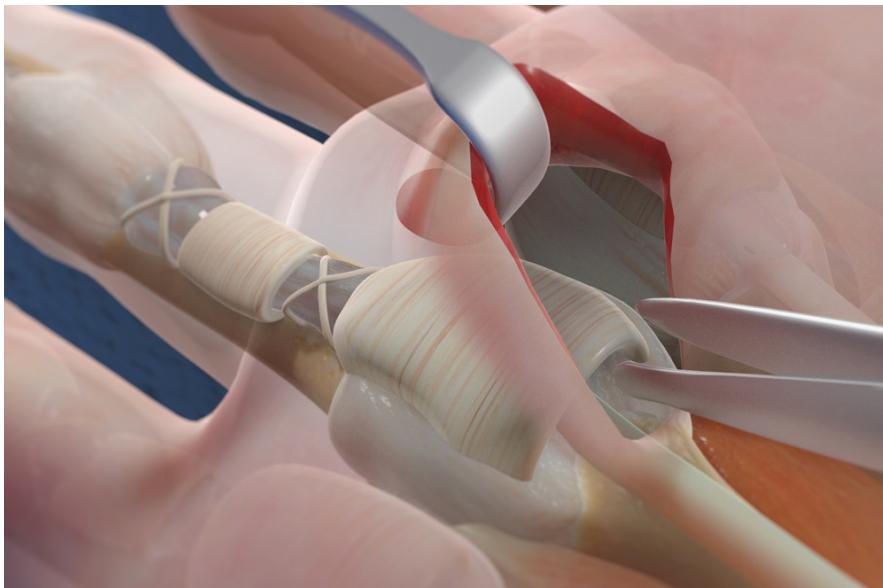




Mira el video

## Liberación del dedo en gatillo (o dedo en resorte)



### Descripción general

Con este procedimiento se trata una vaina tendinosa conocida como "polea A1". La tratamos para que usted pueda flexionar y extender el dedo o el pulgar sin experimentar atrapamiento, bloqueo o dolor.

### Preparación

Para comenzar, le adormecemos el dedo. Es posible que le administremos un medicamento para que se sienta relajado, o para hacerlo dormir. Existen varios métodos para llegar a la polea A1. Podemos llegar a ella a través de una incisión en la piel. También podemos guiar una aguja a través de la piel hasta la polea A1. Si utilizamos el método de la aguja, no necesitaremos hacer una incisión.

### Liberación del dedo

Ahora necesitamos modificar esta vaina tendinosa. Está tan apretada que el tendón que corre por ella no puede deslizarse con facilidad. Para solucionar el problema, utilizamos un instrumento cortante (o la punta de la aguja) para abrir cuidadosamente la vaina. De este modo se crea una vía más amplia. Esto permite que el tendón tenga más espacio para deslizarse hacia adelante y hacia atrás sin quedar atrapado.

### Fin del procedimiento

Al terminar, cerramos la incisión (si es que hemos hecho una) y vendamos la mano. Siga su plan de cuidados para lograr una recuperación segura.