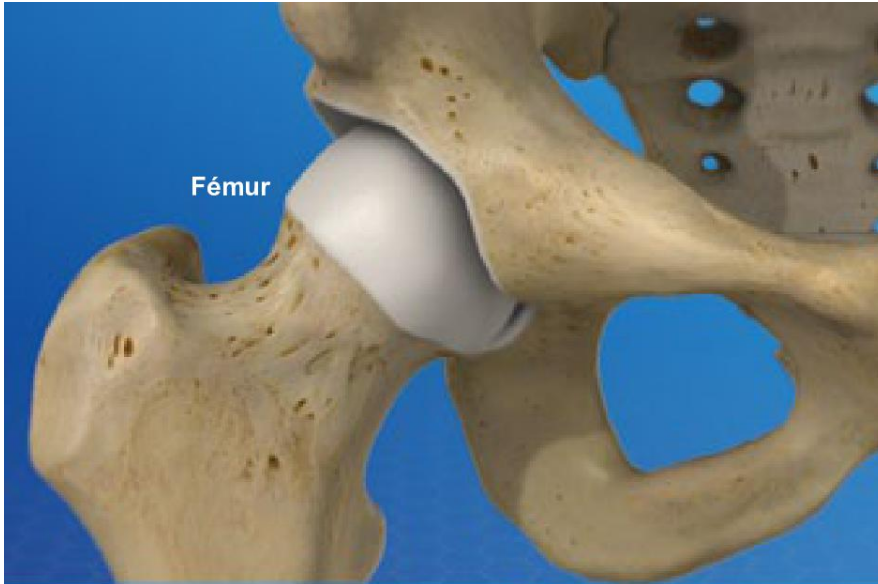




## Osteoporosis transitoria de la cadera



### Descripción general

Esta es una repentina pérdida de densidad ósea en la cabeza del fémur. Esa es la esfera que encaja dentro de la cavidad de su pelvis para formar la articulación de la cadera. Con la osteoporosis transitoria, la cabeza del fémur se debilita y su cadera comienza a doler.

### Causas

No estamos seguros acerca del porqué de esta pérdida repentina de hueso. Es posible que esté relacionada con un problema en la circulación de la sangre de su cadera. O bien, podría relacionarse con cambios hormonales o algún tipo de presión sobre su hueso. Los investigadores están estudiando todas estas posibilidades para tratar de encontrar la causa.

### Síntomas

Si usted tiene esta afección, es posible que sienta una aparición repentina de dolor. Este puede volverse cada vez más intenso. Es posible que tenga problemas para caminar. Para algunos, el dolor puede ser incapacitante.

### Tratamiento

En la mayoría de los casos, esta afección mejora por su propia cuenta. Generalmente dentro de los seis meses a un año, su hueso recupera su fortaleza y se detiene el dolor. Durante este período, los medicamentos pueden ayudar a aliviar sus síntomas. Puede beneficiarse del uso de algún implemento de ayuda para caminar, como un bastón o muletas. La terapia física puede ayudar. También puede hacerlo una alimentación adecuada, que ayuda a fortalecer sus huesos. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.